

# 【目錄】

(本目錄的頁碼為中譯頁碼)

序言 .....	I
凡例 .....	X
表一：巴利語字母表 .....	XI
表二：巴利語音譯相對應之漢字表 .....	XIII

## 第一品 在家戒

第一節、皈戒淺釋 .....	3
第二節、受持三皈依和五戒法 .....	7
一、請求三皈依和五戒 .....	7
二、三皈依 .....	8
三、五戒 .....	10
四、發願 .....	11
第三節、受持三皈依和八戒法 .....	13
一、請求三皈依和伍波薩他八戒 .....	13
二、三皈依 .....	14
三、伍波薩他八戒 .....	15
四、發願 .....	17
第四節、受持在家十戒法 .....	18
一、求受三皈依和在家十戒 .....	18
二、三皈依 .....	19

三、在家十戒 .....	20
第五節、自受五戒法 .....	22
第六節、自受八戒法 .....	25

## 第二品 供佛

邀請 .....	31
供燈 .....	31
供香 .....	31
供花 .....	31
供水 .....	33
供飲料 .....	33
供乳製品 .....	33
供飯 .....	33
供菜餚 .....	33
供水果 .....	35
供甜品 .....	35
禮敬佛 .....	37
禮敬法 .....	39
禮敬僧 .....	41
隨喜功德 .....	43
發願 .....	45
發露罪過 .....	47

### 第三品 禮讚佛陀

禮敬塔等 .....	51
禮敬菩提樹 .....	51
勝利吉祥偈 .....	53
禮敬二十八佛 .....	57
二十八佛護衛 .....	61
勝者之壘 .....	65
十四種佛陀之智 .....	73
佛陀功德護衛 .....	75
大禮敬 .....	87

### 第四品 早晚課誦

早課 .....	101
請求 .....	103
晚課 .....	113
請求 .....	113
佛隨念的方法 .....	115
歌頌佛陀 .....	115
法隨念的方法 .....	119
歌頌法 .....	119
僧隨念的方法 .....	123
歌頌僧 .....	123

## 第五品 護衛經唸誦

邀請 .....	129
教導 .....	129
禮敬 .....	129
皈依 .....	131
五戒 .....	131
邀請諸天 .....	133
禮敬 .....	133
佛隨念 .....	133
法隨念 .....	133
僧隨念 .....	135
大吉祥經 .....	137
寶經 .....	143
應作慈愛經 .....	153
勝利護衛 .....	159
大勝利吉祥偈 .....	163
無畏偈 .....	169
隨喜功德 .....	173

## 第六品 護衛經

吉祥經 .....	179
寶經 .....	185
慈愛經 .....	195

蘊經 .....	201
孔雀經 .....	205
鵠鵲經 .....	207
旌旗頂經 .....	211
阿嗒那帝亞經 .....	219
指鬘經 .....	231
第一病者經 .....	233
第二病者經 .....	237
第三病者經 .....	241
覺支經 .....	245
午前經 .....	251

## 第七品 大念處經

總說 .....	261
身隨觀 入出息部分 .....	263
身隨觀 威儀路部分 .....	265
身隨觀 正知部分 .....	267
身隨觀 厭惡作意部分 .....	269
身隨觀 界作意部分 .....	271
身隨觀 九墓地部分 .....	271
受隨觀 .....	277
心隨觀 .....	279
法隨觀 蓋部分 .....	281

法隨觀 蘊部分 .....	287
法隨觀 處部分 .....	289
法隨觀 覺支部分 .....	293
法隨觀 諦部分 .....	299
廣說苦諦 .....	299
廣說集諦 .....	307
廣說滅諦 .....	311
廣說道諦 .....	315

## 第八品 轉法輪經等

轉法輪經 .....	329
無我相經 .....	341
燃燒經 .....	349
慈愛功德經 .....	355
許多生巴利 .....	357
緣起分別(經分別) .....	363
法集論母誦 .....	375
觀之地誦 .....	381
發趣論母誦 .....	385
糞掃偈 .....	387

## 第九品 省思文

[受用四資具]當下的省思文 .....	391
---------------------	-----

對過去[所受用的四資具]的省思文 .....	393
十法經 .....	395
經常省察文 .....	399
三十二行相 .....	401
朋友偈 .....	403
尊重偈 .....	405
四諦偈 .....	407
四法要 .....	409
四種保護 .....	411
四種保護修習 .....	413
佛隨念修習 .....	415
慈心修習 .....	419
不淨修習 .....	421
死隨念修習 .....	423
應轉向的八種大悚懼事 .....	427
箭經 .....	429
與喜愛的別離是苦 .....	435
緣起 .....	437
生命不確定，死亡是必然 .....	439
三相偈 .....	441
迴向 .....	443
祝福 .....	443

## 第十品 諸偈頌等

教誡巴帝摩卡偈 .....	447
安穩、非安穩皈依偈 .....	449
佛陀的最初之言偈 .....	451
佛陀的最後之言誦 .....	451
三相等偈 .....	453
一夜賢者偈 .....	455
法句・千品 .....	457
法句・智者品 .....	459
梵住遍滿 .....	461
散播慈愛 .....	463
發願 .....	467
祝福(一) .....	469
祝福(二) .....	471
三寶威力等偈 .....	473
善吉祥偈 .....	475

## 主要參考資料

一、巴利語原典 .....	477
二、巴英資料 .....	478
三、中(日)文資料 .....	479