

會訊 9

Contents 目 錄

0.專題報導「紀念帕奧禪師蒞臨指導：結界、授戒及禪修營——春天計畫：啟用靜樂禪林」

0.1 成立靜樂禪林之本懷—烏給大長老 觀淨尊者	1
0.2 春天計畫之活動紀事與照片集	5
0.3 莊嚴結界之照片小集	35
0.4 帕奧禪師蒞臨指導之照片小集	46
0.5 修行共住於靜樂禪林—烏拱大長老教誡	55
0.6 出家修行誠為殊勝難得—悉達拉大長老教誡	57
0.7 分享出家心得—迦旃延尊者	62
0.8 哇！靜樂禪林誕生了！——從無到有的驚喜！—簡美真	66

1.皈依三寶

1.1 學院師長	76
----------	-------	----

2.研習三藏

2.1 聖典選譯（「植根上座部佛教於台灣之芻議」的附錄）	81
------------------------------	----

3.勤修三學

3.1 駐用靜樂禪林暨停用菩提禪林啟事	110
3.2 2011 入雨安居 出家戒會與禪修	113
3.3 2011 暑假學生禪修營及短期出家	115

4.植根台灣一院務 會務報告整理

4.1 學院僧信會議紀錄	116
--------------	-----

5.佈施護法

5.1 通訊 2 (第一期建設—護持雨安居與防颱計畫)	120
5.2 流通書籍通告	125
5.3 2011/01/01—05/31 「籌建森林道場基金」徵信啟事	126
編者誌	130



成立靜樂禪林之本懷

一烏給大長老 觀淨尊者



開示於結界、戒會與禪修營之圓滿法會

鄭寶蓮整理記錄

2011/04/05

1. 禪林的宗旨—實踐正法以植根教法在台灣

我們的宗旨就是為了正法久住，於台灣植根上座部佛教（Buddhasāsanassa mūlāni Taiwandīpe otarantu），所以成立「靜樂森林禪修道場（Santisukhavana）」。

什麼是正法（sadhhamma）呢？包含研習三藏（pariyatti）、勤修戒定慧三學（paṭipatti）與斷除三毒的現證（paṭivedha）。為了讓正法久住，我們要學習對律經論三藏真正的精研了知，透過如理思惟，真正的去修習與實踐，也就是落實在戒定慧的修行，這樣才能智慧成就，斷除貪瞋癡三毒。這些都是依於對三寶的虔信（saddhā），在正信的道場親近善知識而慢慢成就。簡言之，就是對佛法的信、解、行、證，亦即是佛陀教導的四種預入聖者法流之支分（四預流支）：親近善士、聽聞正法、如理思惟，及法隨法行以實現解脫，亦即是現證寂靜之樂（Santi-sukha）。

佛陀教法住立在世間，最切要的是自己受用、自己的



修行；我們自己的業是良善的，乃至可以依於良善的行為而止觀成就，帶領我們到究竟安樂的地方，亦即是現證涅槃。我們不但自己受用佛法，也要可以幫忙別人了知佛法；這是佛陀讚美的，亦即是智慧的成長與真實的慈悲。慈悲助人最重要的是從我們周遭的人開始，在道場裡、在自己的家庭，都有很多實施的因緣。很重要地，戒律是我們在台灣修行與弘法的基礎；我們要學戒與持戒，進而研習聖典又自己修行，終可讓佛陀教法傳遞在台灣。

2. 啟用禪林與共住禪林的態度

我們在靜樂禪林這裡學習，個人要有明確目標，對煩惱有慚愧心，有斷除煩惱的決意。對於世間的苦要有悚懼感，為出離五欲與五蓋而住在森林道場，這要有清楚的心願。道場是以現證菩提做為宗旨，我們結合共住在道場是為了現證菩提。另一方面做為佛陀弟子為報佛恩，感恩在佛陀教法傳承裡帶領我們成長的人，感恩一切守護教法的善緣；共弘同護佛法之久住以利益世人，則是真實的知恩與報恩。宗旨的成就要有精進的修行，在此新又簡單的環境，來自不同地方的人由僧領信而共組教團，需要互相學習了解。我們還沒有得到究竟的安樂（即現證涅槃）之前，對生命的擔憂都是在的；為了得到生命的究竟安樂，我們來靜樂禪林！

禪林已蒙帕奧禪師之許可，可作為帕奧禪林在台灣的分院。禪師駐錫禪林期間的開示，也讚美這裡是安靜又適合修行的地方，鼓勵大家同來受持善業。在此也要正式的告訴大家：我們已經開始使用這裡作為修行與弘護佛法的



地方。而今界場 (sīmā) 已莊嚴結成，戒會以及禪修營也同時圓滿。這些都是僧與信、老師與學生妥善的結合，也是來自各地的師長，以及台灣人與多國的賢善智士在這個地方的結合，共同努來成就的。

修習佛陀教法與任何善業，都要發願做為現證涅槃的助緣。現證涅槃不是一天兩天，一個月兩個月，一年兩年，不達目標即需要持續地努力向前。住在這裡，不管是服務為主或靜坐為主，在家或出家，老師或學生，最重要是守護三業，依戒定慧，漸次調伏煩腦，現證道果斷除煩惱。現在我們有此適當處所作為森林道場，更有利於長期禪修，不需再不斷地搬遷。因此將來僧信都要以靜樂禪林為基地，令教法妥善地彰顯，而台灣人在此地更要負起責任。

住在這裡要有安忍 (khanti) 的心，慈心相照與共事，如此所有的善法皆能成就。例如（帕奧首開的分院），剛開始沒有水、沒有電。在簡單的環境裡，以一顆安忍、長遠的心，從 1997 起，約 10 年慢慢成為 300 位禪修者的道場。我們已進駐啟用靜樂禪林，真正的修行是用好東西而不驕傲與貪心，禁得起利養稱譽；在簡單的處所也能安忍受用，堪忍世間的毀謗，如此地學習佛陀的教法。我們亦開始規劃此地，如教學之充實及禪林之建設，成為長期安樂修行的處所。



曼德勒禪林

3. 圓滿成功

今天是我們結界、戒會與禪修營圓滿成功的日子。真



正的圓滿成功則需如佛陀斷盡貪瞋癡，才是究竟的成功。更且，佛陀的教法能久住世間，也要外顯而可見，讓別人易來親近與學習，才是成功。就如佛陀是在菩提樹下斷除煩惱現證菩提，之後轉法輪，建立僧團，接受頻婆娑羅王的供養，成立竹林道場（Veluvana），讓教法生根於在印度（古稱 膽部島 Jambudīpa）（詳參覺音尊者的《本生經註》）。在結界為首的「春天計畫」，我們同時進駐啟用靜樂禪林，當然是恪尊佛陀的教導，緬懷佛陀親自領僧弘法以現起三寶於世間。

佛陀的教法經長老之傳誦（Thera-vāda）而南傳於斯里蘭卡（古稱 蘭卡島 Laṅka-dīpa），當僧團接受道場而興起教法之時，接著蘭卡島人於本地出家，而只有當蘭卡人於本地持律而誦教，才是佛教已被植根（詳參覺音尊者的《律藏註之序緣》）。今天，僧團主持的戒會圓滿了，台灣本地人在靜樂禪林的界場受戒，我們期待更多新人於此出家受戒，新戒子對自己也要有期許，長遠心學戒乃至誦教戒法於台灣。

來禪林學習的人是否還有煩惱？弘法的人也還不是解脫的聖者，與佛陀住世的時代不一樣。雖然禪修營已結束，不管來出家，參加禪修營的人，或是帶領的師長，我們已有適當的處所，大家更要守護自己、精進禪修，這樣才是趨向佛陀所講的圓滿的成功，也是教法真正植根於台灣。

最後勉勵大家共住在這裡要累積菩提資糧，減少煩惱，達到現證菩提的宗旨。大家同心努力，讓自己的生命在教法裡安住，究竟安樂，教法能在台灣永續地照亮斯土，有情同享「寂靜之樂」，暢顯啟用靜樂禪林之本懷。



紀念帕奧禪師蒞臨指導： 結界、授戒及禪修營 活動紀要

—春天計畫：啟用靜樂禪林

1.序曲—靜樂禪林之購地與精勤的粗要整理

(3/20 之前)

- 1/25 護法會與地主簽約。
- 2/11 下午 春天計畫之第一次準備會議。
- 2/12 開始動手整理靜樂禪林。
- 2/13 早上 烏給大長老(Sayadaw U Kesarinda)領眾豎立教旗於禪林。





- 2/26 下午 春天計畫之擴大協調會議。
- 2/27 下午 大眾親耕福田，整理界場的預定地。
- 2/26-28 法工成長營。
- 3/2-3 整理菩提小築及周遭環境。



3/5-6 大整理 法工開始進駐靜樂禪林。





3/12-13 整理與佈置知足禪堂(12 日早上 春天計畫之
最後確定會議。)







- 3/14 僧團及男眾正式進駐靜樂禪林。
- 3/16 男眾求戒者與禪修者至靜樂禪林報到。
女眾求戒者與禪修者至菩提禪林報到。
- 3/18 下午 女眾求戒者剃髮。



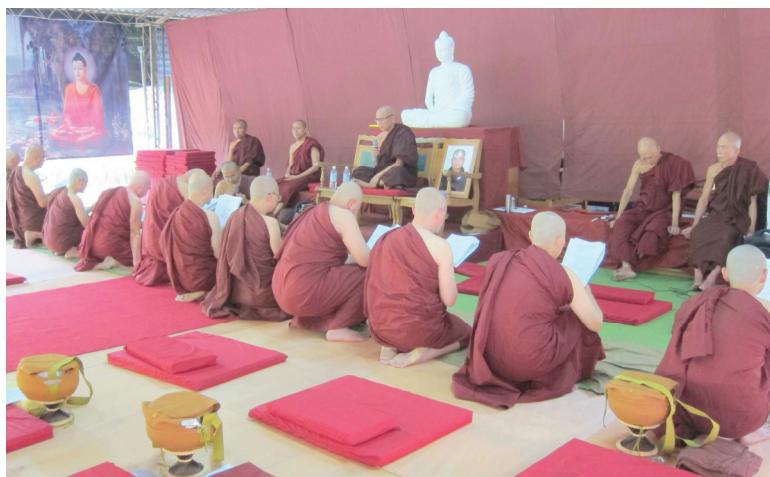


3/19 下午 男眾求戒者剃髮。





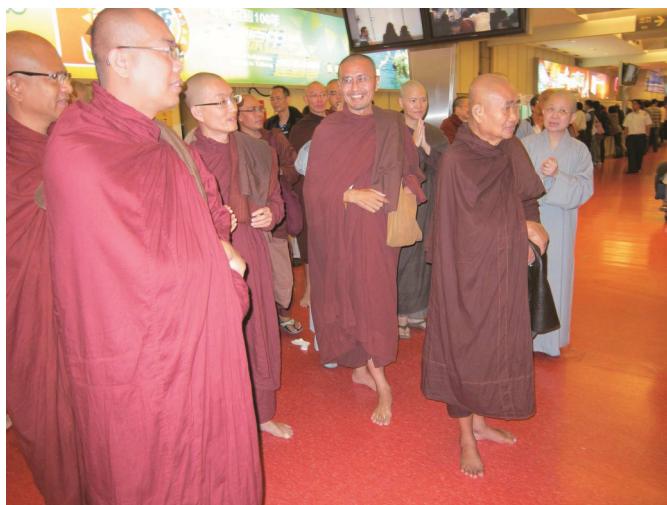
3/20 上午 男眾求戒者向烏給大長老與學院師長求受沙彌戒。





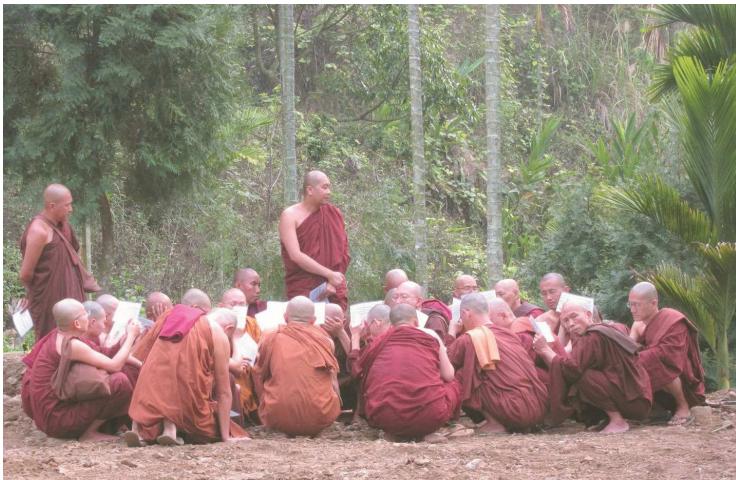
2. 帕奧禪師蒞臨靜樂禪林指導 (3/20 ~ 3/26)

3/20 下午 帕奧禪師於 18:50 蒞抵桃園機場，當晚蒞臨靜樂禪林駐錫。





3/21-23 為結界之準備而僧團移除界場。





3/23 下午 恭聽帕奧禪師教誡。



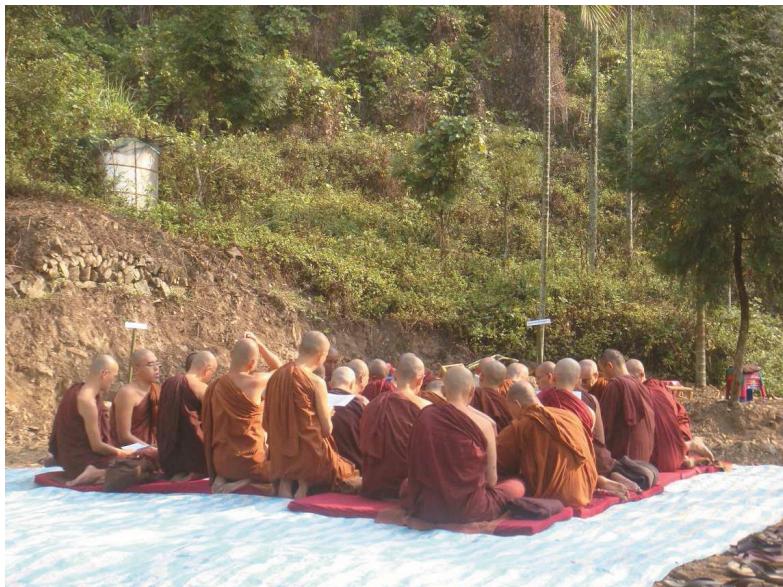


3/23 大乘法師領眾來聽法並頂禮禪師，後至菩提小築
聽 Sayadaw U Ken 開示

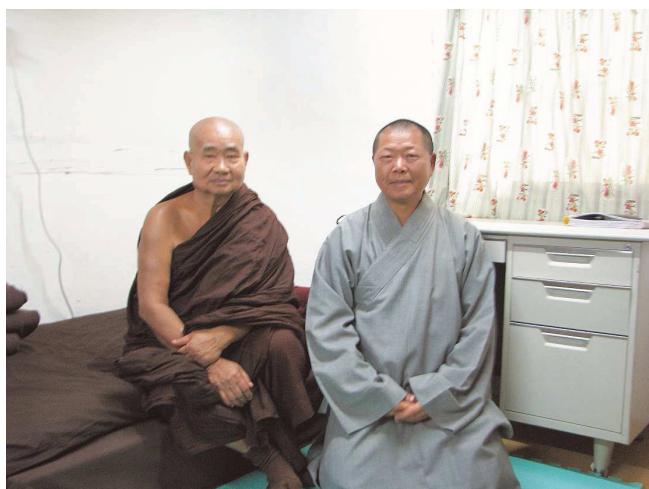




3/24 上午 帕奧禪師帶領僧團莊嚴結界。

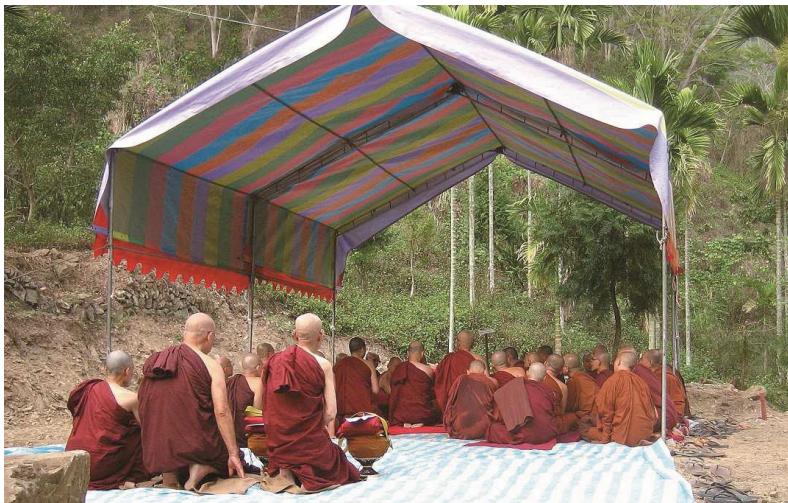


上午 慶定長老來頂禮禪師。





下午 男眾求戒者在帕奧禪師主持下求受具足戒



下午 女眾向烏給大長老求受出家戒





3/25 上午帕奧禪師前往台中太平菩提禪林。



3/25 下午 烏給大長老領學院僧信暨新比庫共 30 餘人往頂禮帕奧禪師。禪師垂聽觀淨尊者的報告，指導學院的整體計畫，應許學院的諸請求。







3/25 下午 正法師 見智師&美鳳同來頂禮禪師



3/26 上午 護法會主辦供僧法會以紀念結界與授戒





3/26 上午 帕奧禪師觀賞國際陶藝家杜輔仁老師佛塔展，並為其作品簽名紀念。





3. 帕奧禪師蒞臨法藏講堂指導 (3/26 ~3/28)

3/26 下午 帕奧禪師在僧團陪同下前往台南法藏講堂，約 18:00 抵達。

烏拱大長老為首留駐靜樂禪林。

3/26 晚上烏給大長老在法藏講堂開示





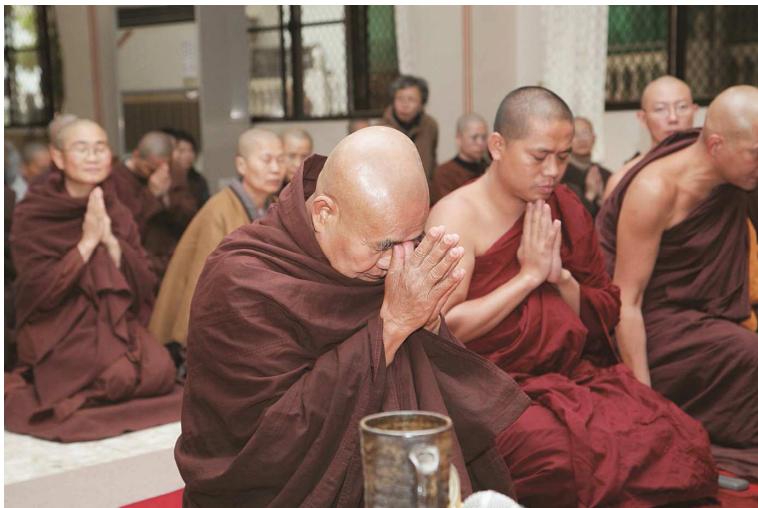
3/27 08:00 僧團往歸仁市場托鉢

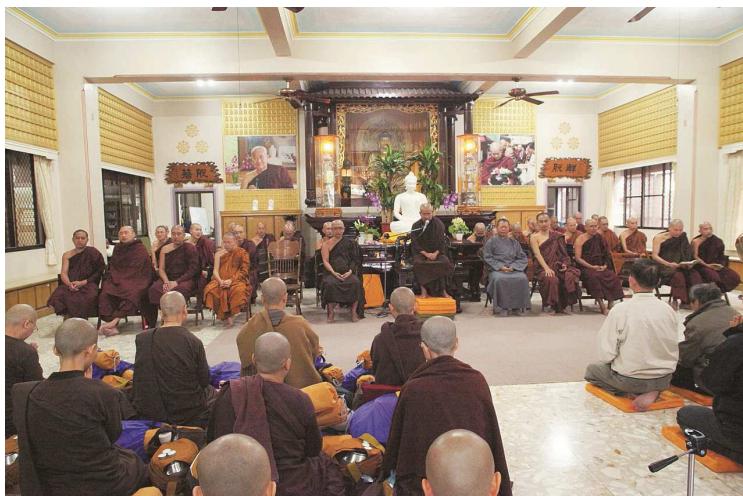






09:00 在法藏講堂舉行清明報恩暨功德迴向供僧法會





14：00 帕奧禪師在法藏講堂開示。

成功大學佛學中心主任（林朝成教授）等代表，來聽禪師開示。17:30 往禮請禪師蒞台，與台灣學術界座談等三天之系列活動。





3/28 上午 觀淨尊者帶領學院在講堂的護法法工頂禮烏給大長老，隨後再同往頂禮帕奧禪師。接著觀淨尊者帶領眾頂禮淨法長老、歐崗大長老、康沙那尊者、希臘尊者與吉祥尊者。
中午 帕奧禪師暨僧團離開法藏講堂，應兜率天禪院之邀往台東主持結界。





4. 帕奧禪師暫離法藏講堂、再蒞與離台，暨期間禪林之活動 (3/29 ~ 4/4)

3/30-31 烏拱大長老與觀淨尊者由靜樂禪林往台東參加結界。

4/2 上午靜樂禪林僧眾首次於國姓市場托鉢，由烏拱大長老及觀淨尊者帶領新戒比庫。(菩提禪林之 Sayalay 們於太平市場托鉢。)





4/2 下午 帕奧禪師暨僧團由台東返抵法藏講堂。
晚上 歐崗大長老在法藏講堂開示。



4/3 上午 06：45 僧團布薩日在講堂之大殿誦戒。





08:00 恭送帕奧禪師離開法藏講堂，前往高雄淨心。
下午 烏給大長老蒞菩提禪林開示 晚上回靜樂禪林
下午 在靜樂禪林界場之首次誦戒(烏拱大長老為首
與新戒等)

4/4 上午 烏給大長老及觀淨尊者等代表學院前往桃園
機場，恭送帕奧禪師離台灣。

5.結讚—靜樂禪林之永續駐用(4/4 ~ 4/30)

4/5 戒會與禪修營之功德圓滿日。

上午 靜樂禪林舉行清明報恩暨功德迴向法會。





4/5 晚上學院僧團成員會議

(議定學院的宗旨之落實方向與組織架構。)



4/6 上午 智行尊者及勇健尊者代表學院僧信前往桃園機場，恭送烏給大長老搭機返回緬甸。

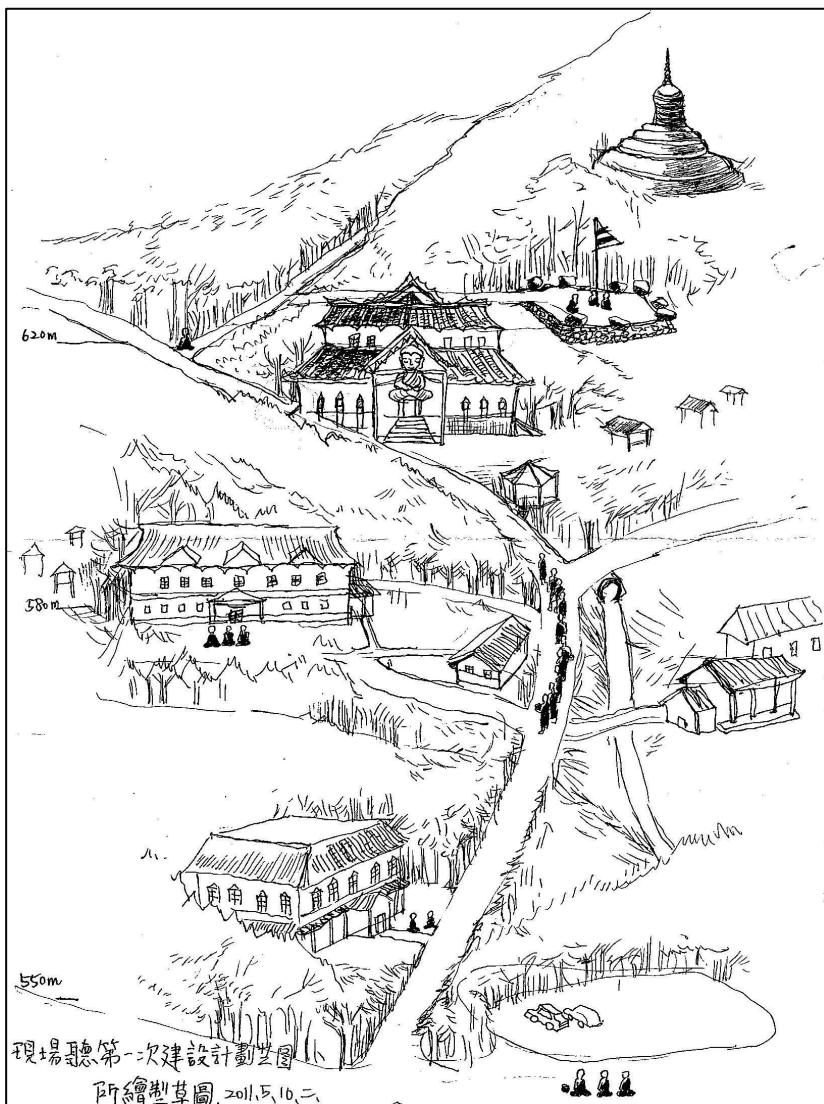


4/13 上午 擴大僧信會議(確定全體禪修眾住靜樂禪林
並將結束借用菩提禪林)暨成立靜樂禪林之籌建委
員會



4/23-24 四月份法工成長營暨首次禪林籌建會議(23 日
上午) 確定禪林第一期的建設重點







莊嚴結界照片小集



20110324 引導答界標者至界標位置



0324 范界場參與結界與戒會的長老與禪師

編號	姓 名	戒臘	國籍	備 註
1	Pa Auk Sayadaw 帕奧禪師	57	緬	學院導師 帕奧禪林之開創者
2	Sayadaw U Kesarinda 烏給大長老	40	緬	學院首席指導師長 曼德勒分院之開創者
3	Sayadaw U Kunḍhalā ¹ 烏拱大長老	31	緬	學院常駐禪師 眉妙分院之開創者
4	Mahāthera Visārada 自信長老	24	澳	學院僧團成員 駐法藏講堂之師長
5	Mahāthera U 淨法長老 Dhammasubho	21	馬	學院常任師長 法悅禪林住持
6	Mahāthera U Ukkamṣa 歐崗大長老	20	緬	應學院之邀蒞台 駐新加坡分院之禪師
7	Bhante U Aggañña 尚智尊者	18	緬	學院指導師長 駐吉隆坡之禪師
8	Bhante U Silavanta 悉臘尊者	18	緬	曾任帕奧禪林之禪師
9	Bhante U Nyanacara 智行尊者	17	緬	學院指導師長
10	Bhante U Kancana 康沙那尊者	17	緬	帕奧禪林之禪師 應邀駐兜率天禪院教禪
11	Bhante U Silavanta 老悉臘尊者	15	緬	學院僧團成員 帕奧禪 林下院之首席師長
12	Bhante U Mangala 吉祥尊者	14	馬	兜率天禪院之開創者 學院常任師長
13	Bhante U Sopāka 觀淨尊者	14	台	學院指導師長兼代院長
14	Bhante U Subhāsita 悅音尊者	13	台	曾多年於帕奧禪林修行
15	Bhante U Kheminda 安天尊者	13	緬	學院僧團成員 緬:馬哈勉學院之師長
16	Bhante U Dhammadapala 護法尊者	12	馬	兜率天僧眾
17	Bhante U Nyaninda 智天尊者	7	馬	兜率天禪師
18	Bhante U Buddharakkhita 佛護尊者	2	馬	兜率天禪師



20110213 烏給長老帶領大眾在界場預定地 豈立教旗



20110213 烏給長老帶領大眾在界場預定地 豈立教旗



20110321 移除界場前準備



20110321 移除界場前準備



20110321 移除界場內圍



20110321 移除界場內圍



護法會會訊 9 0.3 莊嚴結界之照片小集



20110322 移除界場邊界



20110322 移除界場邊界



20110324 準備結界 居士協同拉帆布



20110324 準備結界 排坐墊



20110324 結界前 僧眾彼此懺悔



20110324 結界前 僧眾彼此懺悔



20110324 結界前討論



20110324 結界前討論



20110324 確認界標



20110324 確認界標



20110324 僧團羯磨 結界成就



20110324 僧團羯磨 結界成就



帕奧禪師蒞臨指導之照片小集



20110327 帕奧禪師虔誠禮佛



20110320 禪師於 1850 范抵桃園機場



20110320 禪師於 1850 蘆竹桃園機場



20110321 帶領僧團莊嚴結界



20110324 帶領僧團莊嚴結界



20110324 帶領僧團莊嚴結界



20110324 帶領僧團莊嚴結界



20110326 國際陶藝家杜輔仁陶藝創作簽名



20110326 在靜樂禪林舉行紀念結界授戒供僧法會



20110326 在靜樂禪林舉行紀念結界授戒供僧法會教誡開示



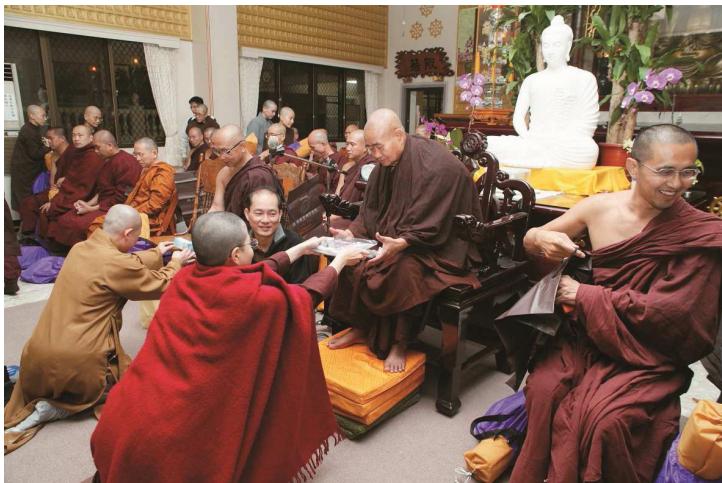
20110327 上午 8:00 僧團在歸仁市場托鉢



20110327 上午法藏講堂清明報恩暨功德迴向供僧法會



20110327 上午法藏講堂清明報恩暨功德迴向供僧法會



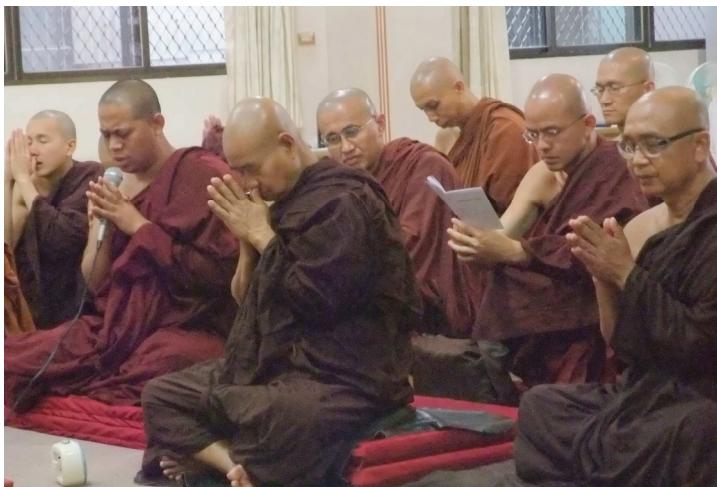
20110327 上午法藏講堂清明報恩暨功德迴向供僧法會



20110327 法藏講堂下午與出家眾、女居士大合照



20110327 法藏講堂下午與出家眾、男居士大合照



20110403 僧團布薩日在法藏禪堂集體誦戒



修行共住於靜樂禪林

—烏拱大長老教誡於學院僧信暨籌建靜樂禪林第一次會議—



觀淨尊者 翻譯

鄭寶蓮 記錄

2011/04/13

今天是我們靜樂禪林的僧信會議，也剛好是緬甸的新年，所以學院的住持—烏給大長老回去緬甸過年，順便處理事情。(烏拱大長老很客氣地表示：現在學院幾位緬甸的長老、師長，都是應 Bhante 及台灣本地的佛弟子邀請，才有機會來到這裡共襄盛舉。學院的僧團以及信眾，為了讓佛陀教法在台灣生根，分享廣大的本地佛弟子，所以邀請緬甸長老來支持我們，這是長老客氣的說辭，事實上我們是禮請他們來帶領。)

學院成立三年多來，現在開始的靜樂禪林這個森林道場，確實適合大家在這裡修行共住，落實佛陀的教法。我們以靜樂禪林為基礎，將佛陀的教法跟廣大有緣的眾生分享。在這個自然的森林道場，確實是佛陀所讚美的適合修行處所，而且是佛陀教法可以住立生根的地方。

佛陀在種種禪修的經典裡，都舉出：適合禪修的地方是阿蘭若森林或是在自然安靜的樹下住，或是寂靜的空閒處。現在的靜樂禪林，剛好具足這些因緣：這是一個森林，也可以樹下住，也是一個安靜的地方。現在，幾位長老白天都到菩提小築旁邊的森林靜坐。現在知足禪堂所在的香



菇寮，也會隨著天氣慢慢熱起來，所以我們已選好地方，亦即在界場下方有很多樹下可以靜坐。我們已經在這裡住了一個月，附近只有兩戶住家鄰居，住了兩對老夫妻，白天只有道場的車子進出，所以也是一個非常安靜、大家可以修行的地方。

我們現在有適當的處所，也是真正可以成為森林禪修的地方。我們現在有僧團師長，是一個三寶具足的地方，有來學習的人，也有來服務的法工。最好還成就適當的建築物，可以抵擋炎熱的夏天、很寒冷的冬天，以及颱風下大雨的時候。接下來需要國內、國外僧信合作共同努力的事情還很多。在大家努力下，因緣將會逐漸成熟，這樣慢慢成就名符其實的 santi (寂靜) sukha (安樂) 之森林道場 (vana)。現在我們重要的是需要第一棟建築物，最好冬天前可蓋好，也可應帕奧禪師 11 月中蒞臨台灣之用。大家同心協力，11 月寒冬前完成第一棟建築物，屆時可邀請帕奧禪師開幕及其他活動，如禪修營、戒會或供養袈裟功德衣活動等，大家用心努力。

學院為方便教學，女眾將集中到靜樂禪林，依僧團而住修學，天熱之前作一些適當準備很好。這些事需僧團成員，師長、修學禪修者、法工與護法大德同心協力，安忍知足。自己如理思惟：「為佛陀教法在這裡生根，為自己的安樂，佛陀教法能利益有情，此菩提資糧對自己很難得。」祝福並鼓勵大家，修行共住於靜樂禪林以圓滿菩提資糧。

Sādhu ! Sādhu ! Sādhu !



出家修行誠為殊勝難得

—悉達拉大長老於短期出家典禮前的開示—

觀淨尊者 譯講

王寶昭 紀錄

2009/08/15

觀淨尊者：

在學院舉行的禪修營都兼教授短期出家。在這次，兩位小男生請求出家為沙馬內拉

(Sāmañera)，一位年 13、一位年 8。出家典禮的前行，長老等學院僧團暨禪修者一同誦念巴利經文，祝頌典禮圓滿、出家者安心學習。接著，長老開示。最後，才正式出家典禮。



長老開示：

契應出家修行的機緣，典禮之前，開示五項殊勝難得的事。

1. 佛陀出世難 (dullabho buddhuppādo lokasmiṇ)

在世間，佛陀出現第一難。佛陀的出世，先要有善男子修集諸功德、俱有臨近解脫的能力，值佛授記為菩薩；



菩薩再經長時修行，最後在人間成佛。例如，我們的釋迦佛，過去世為 Sumedho 修行者時，值遇燃燈佛，被授記為菩薩；再於四大阿僧祇劫及十萬大劫，修集十種波羅蜜。最後出生為悉達多菩薩，經歷結婚生子的煩惱受苦，又經六年折磨的邪見苦行，終才於菩提樹下成就佛。所以，佛陀出世最為難。

接著，我們值遇佛陀的教法，也是非常難。現在大家來這裡學習，不管是禪修或是親近服務僧團等學習，這樣就已值遇佛陀的教法。所以，大家來學習佛法，算是有很好福報善緣。

2. 生得人身難 (dullabho manussattapaṭilābho)

要成為人，這是很難得的因緣。在這個世間的眾生裡，是人比較多？還是畜生比較多？是畜生比較多！即使現在我們都已經成為人，真能把握來世不墮惡趣、又再出生為人嗎？

成為人，又能尊敬三寶，有斷除貪瞋癡的信願，這更是難得。

3. 圓俱善緣難 (dullabho sampatti)

圓滿具足成為人的適當因緣，事實上是很難的。個體上，具足六根（眼、耳、鼻、舌、身、意），身軀無缺，而且又有心智分辨善惡，這並不容易。特別是要成為心智有力的人，是很難的。外在地，具足食衣住藥等生活所需、修學佛法所要的物品、空閒，這是難。

禪修者具足六根、有力的心智，值遇佛陀教法，有智



慧可以理解佛法，又具足資糧，出離人事得閒暇，乃至安住用功。所以，大家要把握這難得的修行因緣。

4. 出家入僧難 (dullabho pabbajā)

成為人，雖然圓俱種種學習佛陀教法的善緣，又要能夠出家，這是難。即使出家，能夠真正依隨僧團、受持相應的出家戒，而且盡形壽出家修學佛法，過著離俗、清淨的梵行生活，這是不容易。出家修行這乃是世間人在繁忙的俗世生活裡，沒有辦法得到的功德。所以，真正成為出家人，而且安住在佛陀教法裡，是非常困難。

在緬甸，人們有一種特別的幸運和福報。緬甸人即使很窮苦，父母親都會努力安排，讓孩子在未婚之前去短期出家。大家若到緬甸參學，有時候會看到小孩子頭戴著華冠，坐著馬車（在鄉下可能是坐牛車），像是王子出家的樣子；家族及村人成群結隊，跟著他去，隨喜讚頌，觀禮小師父出家。出家之後，父母親作布施、供養，像台灣人辦喜宴一樣。在緬甸，小男生出家為小沙馬內拉的典禮專稱為「出家吉祥慶典 (shin pyu mingalar)」，短期出家為比庫則特稱為「殊勝難得慶典 (don la ba)」。小師父的父母親儲蓄、準備各種物品，在他的出家典禮裡，請客、供養，莊嚴他出家的因緣，成就殊勝的善業。小孩（長期）出家之後，小沙馬內拉的父母（親屬）自然會成為道場的施主。他們不只為小師父布施衣、食，而且將來還會為師父服務，乃至供養住房精舍。

所以，緬甸人有很好的命。在他們還沒有結婚之前，曾經成為佛陀的出家弟子，學習清淨的出家生活。真正緬



甸人，一個男眾沒有穿過袈裟，未曾受過佛陀教法的恩澤保護的人，那是很少的。

5 修習正法難 (dullabho saddhammabhāvanām)

我們是佛教徒，來這裡護法、禪修、長期安住，自己知道：修行是在家容易還是出家。難道大家自己心裡不清楚嗎？所以，一個小孩子可以真的安住在佛陀教法裡，讓他修集菩提資糧，用智慧與慈悲滋潤自己、照亮世間，這是成長父母親的功德，令其功德顯著在世間。緬甸人的父母親有很好的福報，有小孩之後，讓小孩在佛陀教法下出家，成長自己的福報功德。

值佛法而出家難，聞法、學習巴利、研習三藏，勤修戒定慧又更難。斷除三毒、獻身致命於佛法，彰顯正法於世間，這最為難得殊勝。為了植弘佛教於台灣，緬甸比庫受邀蒞台弘法，乃至長期安住在學院、共組僧團。這固然是上座部佛教受用於台灣人的殊勝因緣。但要佛陀的教法植根於台灣，還是要有本地人出家，加入僧團，莊嚴佛教，植弘教法於這塊土地。

讚頌

今天有兩位小朋友來這裡請求出家，成為沙馬內拉，對他們來講是很難得。對小朋友的父母與親屬而言，有至親小孩在佛陀教法裡出家，他們的心有強有力的因緣，可以引向、乃至虔誠皈依在佛陀教法裡。可以出家，而且又如法的安住在佛陀教法裡，不只是世間人讚賞，連天人都會尊敬。因為出家乃是為了解脫流轉輪迴之苦，有著超越



人天善道的法在裡面。

小朋友的父母親、親眷，因為自己的小朋友來出家，自己更有機會生起慚愧心，羞於現起的煩惱，想要安住在佛教、減少自己的惡業。因此，父母更有機緣修集善業，以避開墮入惡趣。在世間，即使最有權與財的國王，也無法幫自己的父親避開墮入惡趣的道路。所以對父母親而言，自己的小朋友來出家，自己也是成就殊勝的因緣。

小朋友、小朋友的親眷如理思惟種種功德，所有觀禮者隨喜讚歎、省思出家修行之可貴，大家懷著這份心意，接著進行出家典禮。





分享出家的心得

Bhante U Kaccāyana

1.因緣

第一次在菩提禪林參加禪修時，正好學院發布公告，將於三月份邀請帕奧禪師來台結界並舉辦短期出家暨禪修營等一串的活動，地點是在將結界的靜樂禪林。當下覺得這是十分難得的機緣，應該好好把握。在請教觀淨尊者後，就與當時共同禪修的師兄們相約一起參加三月份的短期出家活動。

其實在當時我並未參加過任何短期出家的活動，甚至連禪修也是第一次。只因對於上座部佛教禪修方法很感興趣，以及想體驗南傳出家修行的生活方式，於是就大膽的報名參加，這應是人生難得的體驗。其實在泰國、緬甸上座部佛教的國家，早有短期出家的宗教文化；經此學習，即使還俗回到日常生活也好，都是很好的善業。

2.真的出家了

報到當天認識了很多有經驗的師兄，樂於分享經驗幫助他人，讓我獲益不淺。前面幾天隨著大夥整理禪堂，服務道場，也為自己種下菩提資糧，心中相當法喜。不過最令我擔憂是天氣，雖然已是三月份了，但天氣仍相當寒冷。再加上靜樂禪林位於南投山區，而我們居住的是半開放的空間，只有帆布阻擋寒風。更傳言將來穿上袈裟之後出家，





更沒有外套耐寒，心中不免生起些許不安。直到頭髮剃了，頂上的煩惱也剃了，心中才真的安心。

隔天，由烏給大長老為我們授戒，師長幫我們換上袈裟，終於成為沙馬內拉。接下來幾天便是重頭戲，師長們去迎接禪林的導師——帕奧禪師，帶領學院師長們結下第一個界場。儀式相當莊嚴，而我們有幸能目睹這難得的一刻，心裡相當法喜。下午則正式受戒儀式，戒師是烏拱大長老，受戒時我們終於有機會近距離目睹帕奧禪師。帕奧禪師本人相當慈祥和藹，全身自然散發出大師般的氣息，有如陽光般能安撫我們緊張不安的心情。在整個下午的儀式之後，我們一行人就正式成為新出家的比庫了。



3. 學戒穿袈裟

比庫的生活十分單純，除了托鉢之外就是禪修，不過首先我們就面臨穿袈裟的問題。由於袈裟是由兩塊布穿在身上，有別於一般的衣服，所以第一次穿袈裟就顯得笨手笨腳的，其中最複雜的是托鉢時所穿的袈裟。每到用餐時，我們這些新出家的比庫總要提前半小時開使練習，師長教導，加上彼此之間互相幫忙，如何捲、如何披都要慢慢學習，如此才能準備吃飯，大約一星期之後才漸漸上手。

再者是比庫戒本就有 227 條，新出家的我們不甚了解其中大大小小的戒律，因此我們這群比庫便出現了分歧。有部份的人選擇要研究所有的戒條並嚴格遵守。而有些人只以體驗出家生活為主，遵守主要戒律。好在觀淨尊者教



導我們，如同在佛陀住世時，有人煩於戒律的無涯世界，佛陀簡單教以戒護身口意，進而以清淨心修習止觀；在禪林的新出家者只要好好守護自己即可，不要涉入道場運作等法務，就易出家安樂住。

確實，戒會期間的真正出家只有兩個星期左右，能種下出家善根、體驗清淨的出家生活就很難得了，不可能了解所有的比庫戒；而且我們住在森林的道場，依隨清淨的僧團學習，不會犯什麼大戒，即使有犯戒，懺悔即可，不必太過擔憂妨礙修行。因為所有戒條十分繁雜且細微，我們幾乎每天都會犯上微小的戒，對於新出家的比庫會造成很大心理壓力。若出家所產生的煩惱大於在家，那就沒有出家的意義了。畢竟戒是用來約束我們的身口意，不造惡業生起煩惱這才重要。

4.心得

在這段短期出家的日子裡，其實我的禪修並沒有明顯進步，由於第一次出家的新鮮感與不熟悉，又要適應禪林簡陋的新環境，但其他方面的收穫卻很多。除了不用花錢坐飛機到緬甸，就可體驗南傳的清涼出家生活外，在心裡層次的提昇更是無價。在此可遠離世間的俗事煩惱，不必爭名奪利，不必爾虞我詐。人與人之間可打開心胸相處，共同享受這十分難得的寧靜，這種生活方式即便退休之後也難尋的。雖然沒有大魚





大肉，沒有網路、電視，但沒有這些卻幫我遠離很多苦惱。追求這些、又要控制擁有更多，只是變成更大的壓力，更多責任，心將更難放鬆。這正所謂無事一身輕的道理，雖然物質生活很簡單，但精神卻很充實快樂。

在這段期間我還參與供僧法會及外出托鉢，這些活動讓我更深入了解出家生活。因這些活動都直接與在家信眾面對面的接觸，所以更須扮演好比庫的角色，必須十分注重該有的威儀。平常在家居士的習慣，如雙手叉腰、抱胸等姿勢都要避免。一言一行都須顯示出比庫的樣子，但是我仍常常在不知不覺中落於這些不佳的習性，使我了解身為比庫就得用心學習，並非想相像中容易。行住坐臥都得正念謹慎，雖然我們表現可能離真正的比庫還有一段距離，但這也使我更加精進學習。唯有精進的修行才對得起在家居士的供養。

5.感恩與期許

能成就這次短期出家的因緣，除了學院師長熱心的教導與安排，讓我們這些有興趣的居



士有機會參與這次短期出家外，還感謝這段期間協助幫忙的法工們。由於他們的付出貢獻，才能使我們無後顧之憂，放心修行；也感謝各方護持的信眾。正因為有大家共同努力，參與付出，才能令南傳上座部佛教能在台灣這塊土地成長扎根。



哇！靜樂禪林誕生了！ —從無到有的驚喜！

簡美真

1. 我們終於有完整的家了

2008 年以來，學院師生奔波於山崖、水邊、高速公路以及各式各樣的小徑上。尋尋覓覓，就是為了找到一個適合禪修的地方！不是我們沒有家，我們的家很舒適，是法藏講堂，設備齊全又溫馨。她位於台南歸仁鄉，交通十分方便；只因位市區吵，又近直昇機場。現在，講堂仍是我們感恩懷念的家，轉作教學為主。只因為心中要落實更殊勝的法，我們願意付出體力、心力、時間和資具去成就法的全貌——一個幽靜的阿蘭若森林禪修道場。

三月結界與戒會結束之後，「靜樂禪林」誕生！從此我們有了更完整的法的家園，僧信法友得以安心勤修，善士信施得以廣植深耕福田。我們榮耀了那個歸仁故鄉的家，成長了善施的功德。我想我們尊敬的慶定長老一定會以我們為榮的。如今回想起來，內心澎湃不已，還是想落淚。

2. 甘苦與共的準備與靜候佳音

年初，我們滿懷希望處理了禪林的土地。二月開始要





整理禪林的時候，看著地上僅有香菇寮與鹿寮，真難想像尊貴的帕奧禪師等大威德僧團將來進駐，又要在此隆重舉行結界與戒會等莊嚴法事；我們這些護法居士真是信心不足、人手不足，又擔心淨資不足。也聽到一點異樣的聲音，總覺得是師長們太樂觀。而烏給大長老卻有堅定開示：「禪修練就能生能死的自在力，也要堪能安住簡單的禪林，讓我們活用起靜樂禪林！」這教誡指引我們進駐禪林的方向。

很快地，2月11日召開第一次會議以準備三月之「春天計畫：結界與戒會」。13日 UKe 大長老即帶領僧信大眾豎立教旗於戒場之預定地。至今，猶記得 UKe 大長老臨別前再三叮嚀：我們要有長遠心、堅忍心與慈心。他老人家依憑對法的體驗，輕鬆笑看這些事，滿懷信心，堅定而有力。

大長老月中返緬之後，觀淨 Bhante 帶著我們繼續準備即將到來的莊嚴法事，迎接帕奧禪師及諸大長老為首的諸尊善士。一切都是新而殊勝的法緣，新的人、新的事、新的地方。我們真的一則以喜，又有臨危授命之懼！還好，二月底，慈祥的 Water Bhante 到來，隨著我們天天從菩提禪林出發、翻越山嶺、同到靜樂禪林，也如慈父般護念著觀淨 Bhante。觀淨 Bhante 看到大家的精勤共進，集合鼓勵大家，他說：「只要我們默默地認真做該做的事，我們守護身心、謹守戒定慧的內涵，一定會感得跟我們有法緣的眾生果報成熟，來幫我們成就善業。」

三月初，來自屏東高雄的金山與暫修師兄他們這組救難大隊總共十人，他們是真的救難志工，專門針對落難於水中的人給予協助。他們是我們的前鋒部隊，自帶帳篷食



物，給我們開路，給我們電和燈光，帶給我們方便和明亮，還把好吃的食物留給我們，好多淨資佈施我們。他們自動發心，善巧成就，完全展現了「喜俱智相應無行心」，堪稱在家居土護法典範。

有了簡易的水電，勇健尊者與新到的安天尊者領眾開始進駐禪林，協助督導整理事宜。連同住在當時菩提禪林的女眾在家、出家人也沒缺席過，她們常常往返兩地，車程勞頓可想而知。觀淨 Bhante 適時鼓勵大家，接連發出 email，分享新的善緣與助力，如說：「3月 5-6 日，每日都有 30 餘人在靜樂禪林大整理。辛苦而歡喜，進度已向前大進。」不只大家知道了最新的進度，鼓舞著我們奮勇向前；特別記 Bhante 在信末的祝頌，與我們共勉「弘法四事：正念處事 慈心共事 精進任事 安忍成事。」

3月 16 日，U Ke 大長老返院，隨即帶領學院僧眾、男法工即當時準備要短期出家的 11 位男眾進駐靜樂禪林。這些新出家的勇士，大都二月底就已加入「春天計劃」之準備行列。如俊仰、明熙、元寶與新盛及宜翰與阿海博士等人，他們在勇健 Bhante 帶領指揮之下完成最後的整理。18 日 U Kun 大長老也由智行尊者陪同蒞院，學院的僧眾大都進駐靜樂禪林了。19 日早上，女眾求出家者於菩提禪林舉行短期出家儀式；下午男眾一起剃髮，20 日出家，正式進入禪修。而元寶與新盛這兩尊新師父至今還安享於禪林。

我們歷經甘苦與共的準備，奔走於山之兩邊，的確是累，而眼看著時間一天天逼近，很慌，也眼看著不同的人一直加進來幫忙，很驚喜。他們一個比一個優秀，一個比



一個更願意付出。挫折困難的確有，意外狀況也發生，但於 20 日下午，終是萬事皆備。U Ke 大長老領眾往機場迎機帕奧禪師等諸尊者長老，我們女眾就在禪林靜候佳音！

3. 禪林的誕生與淨信心的成長

21 日早餐後，帕奧禪師即帶領僧團開始準備結界處之移除，24 日早上莊嚴結成界場，下午授具足戒及 sayalay 來求戒，直到 26 日的供僧法會以紀念結界及授戒。這些殊勝的法會，我們都是初次接觸；與會的長老、禪師與諸尊者，我們又認識有限；即使禪林的地形也還不熟悉，更何況熟練使用各種簡單或老舊的設備。真是新人在新地舉行著新鮮事！

21 日早上，就約有五十男眾師父與 20 位女眾師父在「開闊」的知足禪堂聽開示，我們也在養鹿的郊野之苑準備百人的午餐，還好住在易養寮的師父與鹿野苑的法工都真是知足易養。這樣，我們護持了結界、戒會與禪修，也逐漸催生靜樂禪林。我們真是新手上路，有出包但沒有出事。值得彼此隨喜事真的很多，也迴響直至今日猶存，更支持著禪林向前。

值得感恩的人訴說不盡，如：秀蘭、馨醇、息霜、寶蓮、惠祺、宜紅、湧芸等師姐負責大寮；慈勝、天儀機動性幫忙。慈勝雖已回德國，還不時打電話關心我們，說將來再回台灣總算有一個她可以真正修行的地方，特別是她曾經見證過禪林的原始荒涼。寶蓮繼續住在禪林，不僅前些時負責大寮，現在還專任文書，安心培育菩提資糧以待修行，聽說她有出家的準備，真是隨喜讚歎！



最可愛可敬的是秀蘭師姐每天往返東勢和國姓，她說她身為 921 受災戶必須努力拼經濟，但這三週的煮飯義工確實是她這輩子做過最有意義的事。大寮裡還有黃信瑋和國姓美食堂的李老闆，李老闆家有生病的老母親，有一次還把老人家帶上山協助我們。這種真情真意的相挺，實在是溫馨感人，到現在只要我們有急事相邀，他還是義無反顧來幫助。

張勝恆師兄父子、大湖的郭居士、台北的施性華師兄與蕭明哲師兄等人就像上天突然送給我們的禮物，出錢出力出腦筋，文武全才無所不能。特別是張師兄在準備階段的最後數日，帶人鋪好知足禪堂的木地板，整修好圓通寺送我們的 20 幾張單人床，現在成了我們的籌建委員繼續精進中。

金佃師兄、寶昭師姐、羅老師、秀琴師姐、錦良師兄、彗全師兄、先進師兄與昭雄師兄，更是功不可沒，他們都已經佈施學院超過一年以上了。錦良師兄還是籌建道場的原始發起人之一，沒有他一口豪爽允諾的鼓勵，沒有這麼容易進行土地的處理。金佃師兄忙裡忙內，還忙進忙出，我們現前用的生活物品大都經過他的精心準備，乃至禪林的土地都幸賴他的慧眼與堅持。

我們的寶昭師姐，不只同 Sayalay Vijjesi 肩負「春天計劃」的大部份文書，還與正煌共同完成護法會刊 8 以紀念學院成立三週年。更與在城等人協助出版三書，以紀念帕奧禪師蒞臨指導。期間，我們不只天天有新法工、新的莊嚴法事，還有新到的長老與大威德的尊者，更有新的法寶專書隨禪林的開啟而問世，以嚮法友善信之熱忱！而今，



寶昭師姐還負責禪林籌建之法規等繁重文書。Sayalay Vijjesi 也隨聽隨繪禪林的建設藍圖，幫忙我們看到建設禪林的遠景。

千萬要記得杜輔仁師兄，這位聞名全台的陶藝家。他為了莊嚴會場並幫忙籌集籌建禪林的淨資，於 3 月 25 日專程由台北請一部貨車南下，車上滿載他的工具和作品。在禪林的橘園裡布置了露天展覽會場，佈置好時，所有人讚嘆隨喜大飽眼福。26 號當天 Sayadawji 以及其他尊者親自題字在杜老師臨時創作的作品上，再次引起眾人的圍觀與讚賞。最溫馨的是他為了體恤禪林中忙碌的眾人，一切展覽事宜都獨自承擔，而且在百忙之中還發心貢獻他精巧的廚藝，讓 3 月 27 日與 28 日在法藏講堂的僧信二眾得享美食。

特別得感恩自信長老，他帶領昭雄、彗全、秀琴、阿秀等師兄姊長期守護著法藏講堂，做我們堅強的後盾。我們像外出的遊子免於後顧之憂，盡情揮灑發揮所長成就可能。隨著在靜樂禪林莊嚴法事，羅老師、秀琴與昭雄等也在南部用心整理與連絡，以待 26 日下午之「法藏講堂迎帕奧禪師之系列活動」。

智行尊者長期駐院處理諸多僧團法務，特別是簽證等出入境的事情，3 月 18 日終於陪同 U Kun 大長老蒞禪林。大長老在戒會期間就已領著新師父靜坐於知足禪堂。今更加入學院的指導委員會，成為駐禪林的禪師，天天準時帶領僧信禪修，散發出沈靜的威力 (silence power)，指導我們如何安享寂靜之樂。觀淨尊者就不必說了，他一向是超級法工，裡裡外外上上下下都得兼顧。他是真的如他常說



「獻身致命為正法久住，為植根佛陀教法於台灣而服務的。」

還要感恩尚智禪師、淨法尊者、吉祥尊者（帶著遠自馬來西亞兜率天禪院的眾多僧眾來助陣）、康沙那尊者等不遠千里來支持教導我們的師長。我們提供的居住環境那麼簡陋，他們還是笑容可掬。他們展現出家人的難忍能忍，令人感佩萬分，真的很感恩！

這期間尚有一事不能不提，有一天收工要回去菩提禪林休息，來自緬甸的女師父 Sayalay

Chandhadika 帶領大家用巴利語頌念學院宗旨文：
Buddhasāsanassa mūlāni
Taiwandīpe otarantu 三

次來做功德迴向。Sayalay

離鄉背井來我們台灣，確實是為了利益台灣眾生而努力。還有 Sayalay Yuvadi 她時常掛在臉上的笑容和生命裡的輕鬆，總能夠在我們熱惱的心上灑下幾許清涼。到如今，她還負責大寮的安排，讓禪林裡飄香不斷。我們煮食物，是為了煮熟，她則是為了煮到很香。許多我們眼中的野草都可入菜入藥，住森林有 Sayalay Yu 絶對沒問題就對了。她真是生活達人。

慧空師、慧定師、師爸爸、王醫師等為首的幕後許多大德施主，都是平時省吃儉用，點滴累積來佈施支持我們學院的人。沒有你們，我們寸步難行，在此一併感恩致謝，



2位緬甸 Sayalay 生活照



並希望往後仍然繼續給我們支持和鼓勵。正法師結界期間就已帶著美鳳來護持，由之也開始發起在禪林新建男眾禪堂與住房；隨來的湖先生已多次上山來，和敏哲商討整修舊的知足禪堂與易養寮及新建事宜。常覺師結界前送來緬甸運回的七噸重大佛座，在敏哲等之籌建下將安置在新禪堂，隨同戒場於禪林之上方鎮守禪林、護衛正法之植根台灣。

25 日下午，帕奧 Sayadawji 的房間擠超過三十位學院的僧信與新戒，Sayadawji 垂聽指導學院的整體計畫，應許我們的諸請求。26 日還公開告訴大家這是適合禪修的地方，鼓勵大家來禪修，讚美禪林是值得護持佈施的福田。長者的認可，是我們最好的回饋，令人永生難忘，沒參與的人真的很難體會和想像。

我們見證了靜樂禪林從無到有的過程，當然我們要努力精進的空間還非常之多，但仍然讓我可以體會到法緣的涵義。我們親眼目睹 Sayadawji 對僧信兩眾的攝受威德，遙想起佛陀在世當時僧團的實況；有法就有力，就有龍天護佑，印證 U Ke 大長老的教誡：「有戒定慧一切事情都會變得美好。」我覺得我對佛法的信心又向前邁進了一小步，足以提醒自己不能太放逸。

戒會之後不久，觀淨 Bhante 寫 mail 隨喜大家的奉獻，讓他有機會在這次戒會裡有學習和成長。其實是 Bhante 的理念和堅持才給我們有機會收集這麼多菩提資糧。這見證 Bhante 一開始對大家的鼓舞與我們的共勉：「攜手同興教法之新一春」

學院護法善信：為個人生命根植於佛教、為教法



植根於台灣，學院護法善信勇於任事，發起籌建禪林，學院師長隨即邀請大威德的僧團蒞禪林，舉行莊嚴法事。僧信依律組成教團，共修同弘純妙的法，資益正法律(saddhammavinya)現起，這不只對同與盛會者殊勝難得，即使在台灣(乃至華人區)亦是相當值得隨喜護念的。而世間本是榮辱相伴、隨喜與嫉妒相隨的，值此春蕊將綻之際，正可練就堪能於世間八風。長遠心，攜手精勤、堅忍越艱，屆時同贊 sadhu 的歡喜即是常可憶念的善業、導生命趣證菩提，為教法植根於台灣綻放新一春。 共勉之！」(2011年2月18日之 email)

4. 歡迎來禪林共享寂靜之樂

洪蘭教授在一篇文章裡寫道：「有一位實習醫生在醫院的開刀房裡，替一位飽學之士開刀。當刀子在這位人士的肚皮畫上一刀時，開口處冒出一股青煙伴隨著一陣臭氣，這位醫生驚覺臭皮囊是真有那麼回事。」有學問也還是臭。在文章結論處洪教授寫下：「人會老死，我會做很多事。如果一切隨風而逝，那就彷彿不曾走過。所以人一定要做一些比生命更長久的事情，當生命消失時，至少讓這副臭皮囊化作春泥更護花。」也許我也常有病痛，也常聽長老耳提面命開示這老病死而知所悚懼，所以對這篇文章很有感觸。我們的確需要省思當我們死後，可以留下些什麼？

我們很慚愧連頭上的三千煩惱絲都捨不得割捨，距離解脫輪迴之苦還有好長的路要走。用什麼保護臨終速行心？用什麼抵擋貪愛和無明的誘惑所將造下的不善業？做



禪林小徑

什麼增長我們的善業與善心？人身難得，佛法難聞，於今我們福報具足，得以輕易親近德高望重，如 Sayadawji 和長老等無私真心教導我們的善知識，大家共同為佛陀教法植根台灣而努力。

我們真的珍惜嗎？我們生於此，長於此，也將老死於斯土吧！如果認同佛法的宗旨是在熄滅貪瞋癡，那麼

減少貪瞋癡便一定是對台灣這塊土地乃至對與整個宇宙最大的慈悲。我們靜樂禪林的存續就有了特別殊勝的意義，我們見證法對人的凝聚力。我們每天看到長老們自然融入戒定慧的實踐裡，耳濡目染地學習守護我們的身口意。看到長老每天帶領僧信禪修，自己生起精進心，這又多了一分善業，也是很美好的。

所以我們在誠摯感恩眾多法友善施之餘，以邀約大家到禪林受用禪林來回報。這是個可以出家的森林禪修道場，這是得以洗滌身心靈的優勝美地，這更是值得耕耘的豐美福田。我們有信心靜樂禪林一定會活得比我們的生命更長久，更能光照大地。現在山上林間幽徑很清涼，黃梅成熟，其他龍眼等水果也將陸續能採摘。就像我們禪林已經有初步成果可以呈現給諸位，到此地將沐浴在三寶的惠澤裡，飽足又快意。



學院師長

帕奧禪師(Pa Auk Sayadaw) — 導師

1934 年生，緬甸人

1944 年受沙彌戒

1954 年受具足戒

1956 年通過 Dhammācariya 考試，取得「法師」的榮譽

1983 年在帕奧禪林開始帶領僧眾與居士禪修

1990 早期開始指導外國禪修者禪修。

1990 年代上半，利用多年撰寫長達 4000 頁的禪修鉅著「趨向涅槃之道

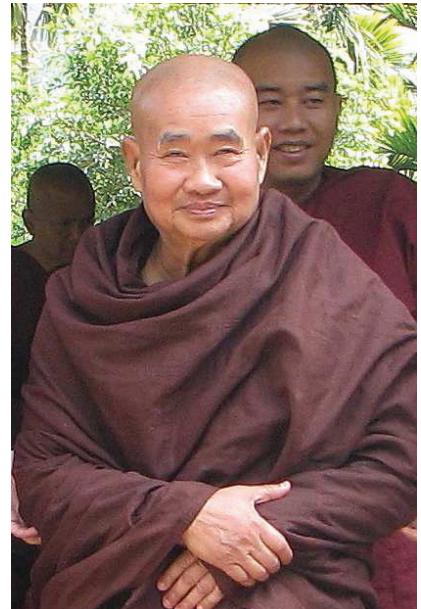
(Nibbānagāminipatipadā)」

1997 年以來 禪師在臺灣、馬來西亞、中國、斯里蘭卡、日本、韓國、美國等國以流利英文指導禪修。

1999 年受到緬甸政府肯定，頒授「上首大禪師(Agga Mahā kammaṭṭhānācariya)」的榮譽

2008 年春 首次應邀至學院

2011 年 3 月 應學院之邀至靜樂禪林主持結界等莊嚴法事





烏給大長老 (給薩琳達大長老 Sayadaw U Kesarinda) —指導師長

1951 年生，緬甸人

1962 年受沙彌戒 1971 受具足戒

1992-1997 年於帕奧禪林教授禪法，譽稱為二禪師。

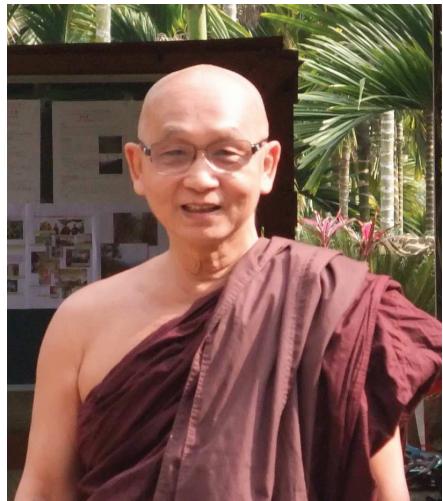
1997 年初，隨帕奧禪林至斯里蘭卡教授禪法。

1997 年至今 派駐建立曼德勒分院(第一個且是最大的分院)

2010 年 7 月 首次應學院之邀蒞台

受到緬甸政府肯定，頒授「大禪師(Mahā kammaṭṭhānācariya)」的榮譽

目前乃任帕奧禪林暨分院聯盟的主要住持之一。





烏拱大長老(Sayadaw U Kūṇḍhalā) —指導師長

1959 年生，緬甸人

1977 年受沙彌戒 1980 年受具足戒

1990 年前後曾在緬甸佛法重鎮 Sagaing

任禪師

1994 年 至帕奧禪林禪修

1995 年起在帕奧禪林擔任禪師

2001-2011 年為帕奧禪林分院—美妙禪
修道場之住持

2011 年 3 月首次應學院之邀蒞台



何處 = 禪修營第一天、

佛陀顯示適合禪修的地方 =

阿闍梨 = 濕林、木剝下、空間處，離村莊

500 m 的地方；樹下指枝葉開散，有樹

蔭，空間 → 指心安靜下來，空間

而我們此處正具足這些條件，

對於單修的信心會增強。

坐姿是安置端正，自然的狀態，

行住坐臥，坐是比較容易入定安心。

對於沒有定力的人，睡禪容易昏沉。

…坐禪是最適合的，將隨時心守護在某處裡頭。不論何時，

…當你忽然急躁。





尚智尊者 (Bhante U Aggañña 阿甘雅) —指導師長



1953 年出生，緬甸人。畢業於仰光大學。

1992 年在帕奧禪林出家，於禪師的嚴格指導下修習止觀業處。

1997 年隨帕奧禪師至斯里蘭卡弘法。並被禪師派駐在蘭卡龍樹林 (Na-Uyana) 教禪。

之後，主要教禪於於東南亞及中國，及帕奧(Pa Auk)禪林之仰光分院。

2009 年底首次應學院之邀蒞台。

帕奧禪林的最資深禪師之一，最早受帕奧禪師派駐國外弘法，以英語教學。

智行尊者(Bhante U Nyanacara) —指導師長

1974 年生，緬甸人

1988 年受沙彌戒 1993 年受具足戒

1998-2001 年 在毛淡棉佛學教育中心教授巴利語及阿毗達摩

2002-2005 年 帕奧禪林禪修與教授佛法

2006 開始到國外弘法

2007-2008 年斯里蘭卡卡拉尼亞大學取得佛學文學碩士。

2008 年 4 月首次應學院之邀蒞台。

在緬通過 Dhammadariya 考試，取得「法師」的榮譽。





**觀淨尊者(Bhante U Sopāka)
哲學博士(PhD)—指導師長**

1965 年生，台灣人 台大學士
1997 年在帕奧禪林於帕奧禪師座下
受具足。之後曾多年於禪林雨安
居禪修與學習
2008 年在台草創台灣南傳上座部佛
教學院
曾著有《復歸佛陀的教導 1&2》及清
淨道論與阿毗達磨之專著
曾任教於佛學院所





聖典選譯

(「植根上座部佛教於台灣之芻議」附錄)

觀淨尊者

目 次

1 序論

2 芻議的正文

 2.1 佛陀的教導：典範的核心

 2.2 佛教的世界：條判佛教的世界史

 2.3 世界的佛教：三重價值系統的世界史觀

3 結語：安步於台灣佛教之林間幽徑

 3.1 植根佛教於台灣

 3.2 植根生命於佛教

隨文附經目次

隨文附表與圖目次

附錄：聖典選譯 83

1. 《中部第 52 八城經》選譯：依定修觀的次第	83
2. 《中部第 111 逐一經》	83
3. 《增支部 A11:1》：道次第之德目	83
4. 《增支部 8:21》：郁伽長者之八希有法	84
5. 《增支部 4:55》：夫妻同生共命	87
6. 《增支部 4:53》：四種夫妻共住	87





7. 《增支部 4:63》：敬父母如神	89
8. 《增支部 2:33》(《知恩經》)	90
9. 《增支部 2:34》(《報恩經》)	90
10-11. 《增支部 5:63-64》(《五增長之初與次經》)	91
12. 《增支部 5:40》：五財令增長	92
13. 《增支部 5:42》：善士利益族人	92
14. 《增支部 8:25》(《(教)摩訶男(八法)經》)	92
15. 《增支部 7:6》：七聖財	94
16. 《增支部 7:7》：世財與聖財	96
17. 《增支部 A8:49》：持家婦女的正命之道	96
18. 《小部 · 經集 · 特尼耶經》	98
19. 《小部 · 經集 · 無種姓經》	100
20. 《中部第 41 經》：十善與不善業	103
21. 入信之道：耶舍及親友之因緣(譯自《律藏 · 大品 · 大犍度》)	103
耶舍：第一位在家遇佛說法即入聖	103
耶舍父：第一位三歸依之優婆塞—在家男信眾	105
耶舍：第一位解脫之善來比庫而受具足	106
耶舍母與妻：最初之三歸依優婆夷—在家女信眾	107
耶舍之四友受具足解脫	107
耶舍之五十友受具足解脫	108



附錄：聖典選譯

1. 《中部第 52 八城經》¹選譯：依定修觀的次第
2. 《中部第 111 逐一經》²
3. 《增支部 A11:1》：道次第之德目

如是我聞：

一時，世尊住舍衛城給孤獨園之祇陀林。那時，大德阿難往詣世尊；詣已，頂禮世尊而坐在一旁。坐在一旁的大德阿難如此報告世尊：

「尊者！善戒有何義利，有何功德？」

「阿難！善戒有不悔之義利，有不悔之功德。」

「尊者！而不悔有何義利，有何功德？」

「阿難！不悔有歡悅之義利，有歡悅之功德。」

「尊者！而歡悅有何義利，有何功德？」

「阿難！歡悅有喜之義利，有喜之功德。」

「尊者！而喜有何義利，有何功德？」

「阿難！喜有輕安之義利，有輕安之功德。」

「尊者！而輕安有何義利，有何功德？」

「阿難！輕安有樂之義利，輕安有樂之功德。」

「尊者！而樂有何義利，有何功德？」

「阿難！樂有定之義利，有定之功德。」

「尊者！而定有何義利，有何功德？」

「阿難！定有如實知見之義利，有如實知見之功德。」

¹ 待補。可參照瑪欣德尊者講述，止觀法要—《中部·八城經》講義（台南歸仁：台灣南傳上座部佛教學院，2010），1-5 頁。

² 同上，6-10 頁。



「尊者！而如實知見有何義利，有何功德？」

「阿難！如實知見有厭離之義利，有厭離之功德。」

「尊者！而厭離有何義利，有何功德？」

「阿難！厭離有離貪之義利，有離貪之功德。」

「尊者！而離貪有何義利，有何功德？」

「阿難！離貪有解脫知見之義利，有解脫知見之功德。」

「阿難！如是，善戒有不悔之義利，有不悔之功德；不悔有歡悅之義利，有歡悅之功德；歡悅有喜之義利，有喜之功德；喜有輕安之義利，有輕安之功德；輕安有樂之義利，輕安有樂之功德；樂有定之義利，有定之功德；定有如實知見之義利，有如實知見之功德；如實知見有厭離之義利，有厭離之功德；厭離有離貪之義利，有離貪之功德；離貪有解脫知見之義利，有解脫知見之功德。

阿難！如是，善戒次第導趣於最勝。」

4.《增支部 8:21》：郁伽長者之八希有法

（1）序說

一時，世尊住毘舍離之大林重閣講堂。於此，世尊叫諸比庫言：「諸比庫！你們記住：毘舍離之郁伽居士具有八種希有、未曾有之法。」世尊如是說。如是說已，善逝從座而起，進入精舍。

那時，有一比庫晨朝著衣持鉢，往毘舍離郁伽居士之家。至已，坐於所設之座。那時，毘舍離之郁伽居士往詣那比庫；詣已，禮敬那比庫而坐於一旁。那比庫如此告訴坐於一旁的毘舍離之郁伽居士：「居士！世尊記說：你具有八種希有、未曾有之法。居士！你具有何等八種希有、未曾有之法而被世



尊所記說？」

「尊者！我不知道：我具有何等八種希有、未曾有之法而被世尊所記說。但是，尊者！我有八種希有、未曾有之法，請好好注意聽，我要說了」

「如是，居士！」那比庫回答毘舍離之郁伽居士。

(2) 詳釋八法

毘舍離之郁伽居士如此說：

「尊者！當我初遙見世尊時，尊者！一見到時，我心淨信於世尊者。尊者！我有這第一種希有、未曾有之法。」

「尊者！又我淨信心而敬奉世尊，世尊為我教次第之論，亦即：施論、戒論、生天論；闡明諸欲之過患、低劣、雜染，出離之功德。當世尊了知我乃堪任心、柔軟心、離障心、歡喜心、淨信心，對我闡明那諸佛最勝之法教：苦、集、滅、道。譬如清淨無污染之布而完全可染；正如是，我於其座就生起遠塵離垢之法眼：『任何集法，彼皆為滅法』。尊者！我見法、得法、知法、悟入於法，超越懷疑，斷除猶豫，於師教得到自信而不依緣於他；就在其處，我即歸依佛、法、僧，受持梵行為第五之戒。尊者！我有這第二種希有、未曾有之法。」

「尊者！又我有四位年輕之夫人。尊者！那時我往彼等夫人處；至已，如此告訴她們：『姊妹！我已受持梵行為第五之戒。若欲者就在此受用錢財和修福；或回到自己的親戚家。或有意趣的男人，我可奉送汝與之。』尊者！如是說時，那最大夫人對我說：『尊夫子！奉送我與某名字的男人。』尊者！那時，我召來彼人，左手執夫人，右手取金澡罐，賜予彼人。尊者！我捨年輕之夫人，而不覺於心有異樣。尊者！我有這



第三種希有、未曾有之法。」

「尊者！又我家裡有的財富，不分彼此而與具戒者、良善個性者同受用。尊者！我有這第四種希有、未曾有之法。」

「尊者！又我奉侍比庫。恭敬殷切地奉侍，而非不恭敬。尊者！我有這第五種希有、未曾有之法。」

「尊者！又，若大德為我說法，則恭敬有禮地聽，而非不恭敬；若大德未為我說法，則我為他說法。尊者！我有這第六種希有、未曾有之法。」

「尊者！又，諸天非少來我處而報告：『居士！法乃世尊所善說。』尊者！如是說後，我向諸天如是說：『諸天！汝等諸天如是說或不說，而法乃確為世尊所善說。』尊者！因此之故我未察知(自)心高慢(而想著)：『諸天來我處，我與諸天相談論。』尊者！我有這第七種希有、未曾有之法。」

「尊者！又，世尊說的那些五下分結，我未見於已有任何未斷的。尊者！我有這第八種希有、未曾有之法。」

「尊者！我有這八種希有、未曾有之法。而我不知：我具有何等八種希有、未曾有之法而被世尊所記說。」

(3) 結說

那時，那比庫於毘舍離郁伽居士之家，受鉢食，從座起而離去。那比庫從托鉢而還，食後，往詣世尊。詣已，禮敬世尊，坐於一面。坐於一面之那比庫，將與毘舍離之郁伽居士共相談論之全部，報告世尊。

「善哉，善哉！比庫！如毘舍離之郁伽居士解說時之正確解說的，我記說：就此八種希有、未曾有之法被毘舍離之郁伽居士所具有。比庫！你記住：毘舍離之郁伽居士具有此八希有、未曾有之法。」



5.《增支部 4:55》：夫妻同生共命

（1）序見世尊

如是我聞：一時，世尊住在婆祇國絲絲馬拉山、陪沙卡拉林之鹿園。那時，世尊晨朝著衣持鉢，往那拘羅父居士的住處；至已，坐於設好的座位。然後，那拘羅父居士和那拘羅母居士女往詣世尊；詣已，頂禮世尊，坐在一旁。

（2）夫婦欲相見於今生來世

坐在一旁的那拘羅父居士如此報告世尊：「尊者！從我尚年輕時，年輕的那拘羅母居士女即被迎娶；我不知：即使以意而對那拘羅母居士女做越軌的事，更何況以身而越軌！尊者！我們欲既於今生得相遇見、又於來世得相遇見。」

那拘羅母居士女也如此報告世尊：「尊者！從我年輕被迎娶時，那拘羅父居士還年輕；我不知：即使以意而對那拘羅父居士做越軌的事，更何況以身而越軌！尊者我們欲既於今生得相遇見、又欲於來世得相遇見。」

（3）同修四法成所欲

「居士們！兩夫婦若願既於今生得相遇見、又於來世得相遇見，兩人都有同信、同戒、同捨、同慧的話，你們既於今生得相遇見、又於來世得相遇見。」

6.《增支部 4:53》：四種夫妻共住

（1）序說四種（結婚）共住

一時，世尊行於摩偷羅與毘蘭若間之大道。很多居士及居士女也行於毘蘭若與摩偷羅間之大道。那時世尊離開路



上，坐於一樹下。居士及居士女看見世尊坐於一樹下；見已，往詣世尊；詣已，頂禮世尊，而坐於一旁。

世尊如此告訴坐於一旁之居士及居士女：

「居士們！有四種(結婚)共住。那四種？男屍與女屍共住，男屍與天女共住，天(子)與女屍共住，天與天女共住。」

(2) 男屍與女屍(結婚)共住

居士們！如何男屍與女屍(結婚)共住？

居士們！在此，夫主殺生、不與取、邪淫、妄語、(飲)酒—導致放逸之穀物酒、水果酒、諸酒類，無戒、惡性，以纏於慳吝之垢的心住於家中，辱罵、毀謗沙門、婆羅門。彼妻亦殺生、不與取、邪淫、妄語、(飲)酒—導致放逸之穀物酒、水果酒、諸酒類，無戒、惡性，以纏於慳吝之垢的心住於家中，辱罵、毀謗沙門、婆羅門。

居士們！如是乃男屍與女屍共住。

(3) 男屍與天女(結婚)共住

居士們！如何男屍與天女共住？

居士們！在此，夫主殺生、不與取、邪淫、妄語、(飲)酒—導致放逸之穀物酒、水果酒、諸酒類，無戒、惡性，以纏於慳吝之垢的心住於家中，辱罵、毀謗沙門、婆羅門。但其妻離殺生、離不與取、離邪淫、離妄語、離(飲)酒—導致放逸之穀物酒、水果酒、諸酒類，有戒、良性，以離於慳吝之垢的心住於家中，不辱罵、毀謗沙門、婆羅門。

居士們！如是乃男屍與天女共住。

(4) 天(子)與女屍(結婚)共住

居士們！如何天(子)與女屍共住？



居士們！在此，夫主離殺生、離不與取、離邪淫、離妄語、離(飲)酒—導致放逸之穀物酒、水果酒、諸酒類，有戒、良性，以離於慳吝之垢的心住於家中，不辱罵、毀謗沙門、婆羅門。但其妻殺生、不與取、邪淫、妄語、(飲)酒—導致放逸之穀物酒、水果酒、諸酒類，無戒、惡性，以纏於慳吝之垢的心住於家中，辱罵、毀謗沙門、婆羅門。

居士們！如是乃天與女屍共住。

(5) 天(子)與天女(結婚)共住

居士們！如何天(子)與天女共住？

居士們！在此，夫主離殺生、離不與取、離邪淫、離妄語、離(飲)酒—導致放逸之穀物酒、水果酒、諸酒類，有戒、良性，以離於慳吝之垢的心住於家中，不辱罵、毀謗沙門、婆羅門。其妻亦離殺生、離不與取、離邪淫、離妄語、離(飲)酒—導致放逸之穀物酒、水果酒、諸酒類，有戒、良性，以離於慳吝之垢的心住於家中，不辱罵、毀謗沙門、婆羅門。

居士們！如是乃天與天女共住。」

7.《增支部 4:63》：敬父母如神

「諸比庫！子女尊敬家裡的父母，那家庭就與梵天同住。諸比庫！子女尊敬家裡的父母，那家庭就與古師³同住。諸比庫！子女尊敬家裡的父母，那家庭就與以前的天神同

³ 「古師」在此暗指婆羅門教所傳說的古代傳法世系的老師，對應於前一項的「與梵天同住」。用真正的孝敬父母取代婆羅門教的拜神與古師；教父母修習信戒捨慧以證聖道則是更真正的報父母恩。佛陀如此引導教外人士之拜神信仰，以轉為正行正見，這或如台諺所謂的「厝內存事大，心肝存佛祖」。



住。諸比庫！子女尊敬家裡的父母，那家庭就與應受供養者同住。

諸比庫！梵天者，此是父母之名稱。諸比庫！古師者，此是父母之名稱。諸比庫！以前的天神者，此是父母之名稱。諸比庫！應受供養者，此是父母之名稱。何以故？諸比庫！父母多方撫養、養育子女，令其識見世間。」

8.《增支部 2:33》(《知恩經》)

「諸比庫！我要為你們開示善士之地與不善士之地。妥善注意聽！我要說了。」諸比庫回答世尊：「是的，尊者。」

世尊曰：「諸比庫！何為不善士之地？諸比庫！不善士是不知恩、不感恩。諸比庫！如此不知恩、不感恩被不善人所稱讚。諸比庫！此純為不善士之地，亦即不知恩、不感恩。」

諸比庫！而善士乃知恩、感恩。諸比庫！如此知恩、感恩被善人所稱讚。諸比庫！此純為善士之地，亦即知恩、感恩。」

9.《增支部 2:34》(《報恩經》)

諸比庫！我說：對兩種人不易報恩。哪兩種呢？父與母。

諸比庫！若人百歲壽命，一肩擔父，一肩擔母，又為他們塗抹身體、沐浴按摩，而他們就在其上大小便。諸比庫！這也尚未報答或報恩父母。諸比庫！又若擁立父母於能自在支配那富藏七寶的大地之王位。諸比庫！這也尚未報答或報恩父母。何以故？諸比庫！父母多方撫養、養育子女，令其識見世間。

但是，諸比庫！勸導無信之父母入住於信具足，勸導無



戒之父母入住於戒具足，勸導慳吝之父母入住於捨具足，勸導無慧之父母入住於慧具足。諸比庫！此乃為報答且報恩父母。

10-11.《增支部 5:63-64》(《五增長之初與次經》)

「諸比庫！依五增長而增長之聖弟子，即依聖增長而增長，受取堅固身、受取最勝之身。何等為五？即依信而增長、依戒而增長、依聞而增長、依捨而增長、依慧而增長。諸比庫！依此等之五增長而增長之聖弟子，即依聖增長而增長，受取堅固身、受取最勝之身。」

以信戒慧而增長 又以捨與聞二者
如此明眼之善士 現即受取自己之堅固

“Saddhāya sīlena ca yo pavaḍḍhati
Paññāya cāgena sutena cūbhayaṁ;
So tādiso sappuriso vicakkhaṇo,
Ādīyatī sāramidheva attano”ti. tatiyam;

「諸比庫！依五增長而增長之女聖弟子，即依聖增長而增長，受取堅固身、受取最勝之身。何等為五？即依信而增長、依戒而增長、依聞而增長、依捨而增長、依慧而增長。諸比庫！依這五增長而增長之女聖弟子，即依聖增長而增長，受取堅固身、受取最勝之身。」

以信戒慧而增長 又以捨與聞二者
如斯有戒優婆夷 現受取自己之堅固
“Saddhāya sīlena ca yā pavaḍḍhati,
Paññāya cāgena sutena cūbhayaṁ;
Sā tādisī sīlavatī upāsikā,



Ādīyatī sāramidheva attano”ti. catuttham;

12.《增支部 5:40》：五財令增長

「諸比庫！大樹依止於雪山王，以五種增長而增長。那五種？依枝葉而增長，依外皮而增長，依內皮而增長，依皮材而增長，依心材而增長。諸比庫！大樹依止於雪山王，以此等五種增長而增長。正如是，諸比庫！家屬依止於有信的族男子，以五種增長而增長。那五種？依信而增長，依戒而增長，依聞而增長，依捨而增長，依慧而增長。諸比庫！家屬依止於有信的族男子，依是等五種增長而增長。」

13.《增支部 5:42》：善士利益族人

諸比庫！族中的善士勝利，則為多人之有義、利益、快樂。為父母之有義、利益、快樂；為妻子之有義、利益、快樂；為奴僕傭人有義、利益、快樂；為朋友、同伴之有義、利益、快樂；為沙門、婆羅門之有義、利益、快樂。

諸比庫！譬如大雨滋長一切穀物，為多人之有義、利益、快樂。正如是，諸比庫！族中的善士勝利，則為多人之有義、利益、快樂。為父母之有義、利益、快樂；為妻子之有義、利益、快樂；為奴僕傭人有義、利益、快樂；為朋友、同伴之有義、利益、快樂；為沙門、婆羅門之有義、利益、快樂。

14.《增支部 8:25》(《(教)摩訶男(八法)經》)

(1) 序明優婆塞具戒

一時，世尊住釋氏迦毗羅衛城之尼拘律園。那時，摩訶男釋氏往詣世尊；詣已，頂禮世尊而坐在一旁。



坐在一旁的摩訶男釋氏如此報告世尊：

「尊者！云何為優婆塞(upāsako)？」

「摩訶男！若歸依佛、歸依法、歸依僧；此則為優婆塞。」

「尊者！云何為具戒之優婆塞？」

「摩訶男！若優婆塞離殺生、離不與取、離邪淫、離妄語、離酒—導致放逸之穀物酒、水果酒、諸酒類；此則為具戒之優婆塞。」

(2) 優婆塞之自行而未利他

「尊者！云何為優婆塞行趣利己而未利他？」

「摩訶男！若優婆塞但自(1)**信具足**，而未勸導他信具足；但自(2)**戒具足**，而未勸導他戒具足；但自(3)**捨具足**，而未勸導他捨具足；但自(4)**欲見諸比庫**，而未勸導他見諸比庫；但自(5)**去聽聞正法**，而未勸導他聽聞正法；但自(6)**憶持所聞之法**，而未勸導他憶持法；但自(7)**遍審察所聞法之義**，而未勸導他遍審察義；但自知義、知法而(8)**法隨法行**，而未勸導他法隨法行；此則為優婆塞行趣利己而未利他。」

“Kittāvatā pana, bhante, upāsako attahitāya paṭipanno hoti, no parahitāyā”ti? “Yato kho, mahānāma, upāsako attanāva **saddhāsampanno** hoti, no param saddhāsampadāya samādapeti; attanāva **sīlasampanno** hoti, no param sīlasampadāya samādapeti; attanāva **cāgasampanno** hoti, no param cāgasampadāya samādapeti; attanāva **bhikkhūnam dassanakāmo** hoti, no param bhikkhūnam dassane samādapeti; attanāva **saddhammaṇ sotukāmo** hoti, no param saddhammassavane samādapeti; attanāva sutānam dhammānam dhāraṇajātiko hoti, no param **dhammadhāraṇāya** samādapeti;



attanāva sutānam dhammānam atthūpaparikkhitā hoti, no param
atthūpaparikkhāya samādapeti; attanāva athamaññāya
dhammamaññāya **dhammānudhammadappaṭipanno** hoti, no
param dhammānudhammadappaṭipattiyā samādapeti. Ettāvatā kho,
mahānāma, upāsako attahitāya paṭipanno hoti, no parahitāyā”ti.

(3) 優婆塞之自行且利他

「尊者！云何為優婆塞行趣利己且利他？」

「摩訶男！若優婆塞自信具足，且勸導他信具足；自戒具足，且勸導他戒具足；自捨具足，且勸導他捨具足；自欲見諸比庫，且勸導他見諸比庫；自去聽聞正法，且勸導他聽聞正法；自憶持所聞之法，且勸導他憶持法；自遍審察所持法之義，且勸導他遍審察義；自知義、知法而法 隨法行，且勸導他法隨法行；此則為優婆塞行趣利己且利他。」

15. 《增支部 7:6》：七聖財

(1) 標列七聖財

「諸比庫！此等是七(聖)財。何為七？即是信財、戒財、
慚財、愧財、聞財、捨財、慧財。」

(2) 釋信財

諸比庫！什麼是信財？諸比庫！此中，聖弟子有信，信如來之菩提—彼世尊為阿羅漢、全自覺者、明行具足、善逝、世間解、無上士調御丈夫、天人師、佛陀、世尊。諸比庫！此謂為信財。」

(3) 釋戒財

「諸比庫！什麼是戒財？諸比庫！此中，聖弟子離殺



生、離不與取、離邪淫、離妄語、離酒—導致放逸之穀物酒、水果酒、諸酒類。此謂為戒財。」

(4) 釋慚財

「諸比庫！什麼是慚財？諸比庫！此中，聖弟子有慚，慚於身惡行、語惡行、意惡行，慚於落入惡不善法。諸比庫！此謂為慚財。」

(5) 釋愧財

「諸比庫！什麼是愧財？諸比庫！此中，聖弟子有愧，愧於犯身惡行、語惡行、意惡行，愧於落入惡不善法。諸比庫！此謂為愧財。」

(6) 釋聞財(含思修)

「諸比庫！什麼是聞財？諸比庫！此中，聖弟子多聞、憶持所聞、積集所聞。法乃初善中善後善、有義有文，教說全然圓滿清淨之梵行；**多聞**如此之法、**憶持**、**以語熟知**、**以意考察**、**以見善通達**。諸比庫！此謂為聞財。」

“Katamañca , bhikkhave, sutadhanam? Idha , bhikkhave, ariyasāvako bahussuto hoti sutadharo sutasannicayo. Ye te dhammā ādikalyāṇā majjhekalayāṇā pariyośānakalyāṇā sāththam sabyañjanam, kevalaparipuṇṇam parisuddham brahmacariyam abhivadanti. Tathārūpāssa dhammā **bahussutā** honti **dhātā** vacasā paricitā manasānupekkhitā dīṭhiyā suppaṭividdhā. Idam vuccati, bhikkhave, sutadhanam.

(7) 釋捨財

「諸比庫！什麼是捨財？諸比庫！此中，聖弟予以離慳



吝之垢的心住於家中，是放捨者、淨手者、喜捨者、有求必應者、喜施分與者。諸比庫！此謂為捨財。」

(8) 釋慧財

「諸比庫！什麼是慧財？諸比庫！此中，聖弟子有(觀照五蘊)生滅之慧，具足導致苦之滅盡的聖抉擇慧。諸比庫！此謂為慧財。」

16.《增支部 7:7》：世財與聖財

那時，郁伽⁴大臣往詣世尊；詣已，頂禮世尊而坐在一旁。坐在一旁的郁伽大臣如此報告世尊：

「稀有，尊者！未曾有，尊者！此彌伽拉 羅哈那孫有如是之富、如是之大財、如是之大享用。」「郁伽！彌伽拉 羅哈那孫有如何之富、如何之大財、如何之大享用？」「尊者！有百百千之金，更何況銀！」「郁伽！此實是財，我不說此『不是』財。郁伽！但那樣的財共有於火、水、王、賊、不肖子孫。郁伽！而這七(聖)財不共有於火、水、王、賊、不肖子孫。那七呢？即是信財、戒財、慚財、愧財、聞財、捨財、慧財。郁伽！這七(聖)財不共有於火、水、王、賊、不肖子孫。」

17.《增支部 A8:49》：持家婦女的正命之道

(1) 序緣

⁴ 此郁伽大臣乃波斯憲王之大臣、住舍衛城之大富商；其乃羅哈那(Rohāṇa)之孫子而被稱為「彌伽拉 羅哈那孫(Migāra Rohaneyya)」(參見《巴專典》p.332&627)。其來向佛陀誇示財富，所以佛陀提醒：世財有壞而七聖財真可永續受用。



一時世尊住舍衛城之東園鹿母講堂。那時，毘舍佉鹿母往詣世尊；詣已，頂禮世尊而坐在一旁。世尊如此開示坐在一旁的毘舍佉鹿母：

(2) 今世勝利之四法

「毘舍佉！具有四法之女人，行於此世勝利，此世成就。那四呢？毘舍佉！此處，女人善理事務、攝受僕從、行夫悅意之事、守護資財。

毘舍佉！女人如何善理事務？毘舍佉！此處，女人精熟、勤勞於夫家的種種事務—或羊毛或棉花，於其中思考適當方法、善於處理、善加安排。毘舍佉！如是乃女人善理事務。

毘舍佉！女人如何攝受僕從？毘舍佉！此處，女人對於丈夫家內的(僕)人—或謂奴僕、或謂僕役、或謂工人，對於他們已做的知道為已作、未做的知道為未做；知道他們是生病或健康，適當分配給他們硬食和軟食。毘舍佉！如是乃女人攝受僕從。

毘舍佉！女人如何行夫悅意之事？毘舍佉！此處，女人不造丈夫認為不合意的(惡)事，即使生命之故。毘舍佉！如是乃女人行夫悅意之事。

毘舍佉！女人如何守護資財？毘舍佉！此處，女人成功保護與守藏丈夫帶回(家)的錢財、穀物、金、銀，於其中不賭、不偷、不損壞。毘舍佉！如是為女人守護資財。

毘舍佉！具有這四法之女人，行於此世勝利，此世成就。」

(3) 他世勝利之四法

毘舍佉！具有四法之女人，行於他世勝利，他世成就。



那四呢？毘舍佞性！此處，女人，信具足、戒具足、捨具足、慧具足。

「毘舍佞性！女人如何**信具足**？毘舍佞性！在此，女人有信，信如來之菩提—彼世尊為阿羅漢、全自覺者、明行具足、善逝、世間解、無上士調御丈夫、天人師、佛陀、世尊。毘舍佞性！如是乃女人信具足。」

「毘舍佞性！如何女人**戒具足**？毘舍佞性！在此，女人離殺生、離不與取、離邪淫、離妄語、離酒—導致放逸之穀物酒、水果酒、諸酒類。毘舍佞性！如是乃女人戒具足。」

「毘舍佞性！女人如何**捨具足**？毘舍佞性！在此，女人以離慳吝之垢的心住於家中，是放捨者、淨手者、喜捨者、有求必應者、喜施分與者。毘舍佞性！如是乃女人捨具足。」

「毘舍佞性！女人如何**慧具足**？毘舍佞性！在此，女人有(觀照五蘊)生滅之慧，具足導致苦之滅盡的聖抉擇慧。毘舍佞性！如是乃女人慧具足。」

毘舍佞性！具有這四法之女人，行於他世勝世，他世成就。

18.《小部·經集·特尼耶經》⁵

「我已煮熟米飯，擠好牛奶。」牧人特尼耶說道：「與我的家庭一起住在摩喜河岸。我的房子有遮蔽，火兒已點燃。如果你願意的話，請下雨吧！神啊！」

「我沒有忿怒，沒有思想障礙。」世尊說道：「我在摩喜河岸住上一夜。我的房子無遮蔽，火兒已熄滅。如果你願意的話，請下雨吧！神啊！」

⁵ 郭良鑒編譯，《經集》(台灣台南：台灣南傳上座部佛教學院 2011 年初版)。



「沒有發現牛蠅和蚊子。」牧人特尼耶說道：「牛群在草兒茂盛的牧場遊蕩。它們能承受來臨的大雨。如果你願意的話，請下雨吧！神啊！」

「我已紮了木筏，」世尊說道：「渡過水流，到達彼岸。木筏已經無用。如果你願意的話，請下雨吧！神啊！」

「我的妻子忠誠、不輕浮。」牧人特尼耶說道：「長期與我生活在一起，十分可愛。我沒聽說她有任何罪過。如果你願意的話，請下雨吧！神啊！」

「我的忠誠的心已經獲得解脫。」世尊說道：「它長期受到陶冶和控制。在我身上不再出現罪過。如果你願意的話，請下雨吧！神啊！」

「我靠自己掙錢過活。」牧人特尼耶說道：「孩子們跟我一樣身體健康。我沒聽說他們有任何罪過。如果你願意的話，請下雨吧！神啊！」

「我不受雇於任何人。」世尊說道：「我帶著獲得的東西周遊世界。酬金對我無用。如果你願意的話，請下雨吧！神啊！」

「我有母牛與牛犢。」牧人特尼耶說道：「我有孕牛和種牛。我也有作為母牛之主的公牛。如果你願意的話，請下雨吧！神啊！」

「我沒有母牛與牛犢。」世尊說道：「我沒有孕牛與種牛。我也沒有作為母牛之主的公牛。如果你願意的話，請下雨吧！神啊！」

「木樁牢固，搖撼不動。」牧人特尼耶說道：「繩索用蒙闔草搓成，嶄新結實，就是牛犢也不能將它扯斷。如果你願意的話，請下雨吧！神啊！」



「猶如公牛掙脫羈絆。」世尊說道：「猶如大象掙脫臭藤，我將不再投胎。如果你願意的話，請下雨吧！神啊！」

頃刻間，烏雲密佈，大雨傾盆，灌滿低地和高地。聽到雨聲，牧人特尼耶說道：

「我們見到世尊，確實獲益非淺，我們皈依你，有見識的人啊（佛陀）！請你做我們的導師，大牟尼啊！」

我和我的妻子都是忠誠的。讓我們在善逝身旁過梵行的生活；讓我們超越生死，結束痛苦。」

「有子者享受有子之樂。」邪惡的摩羅說道：「有牛者享受有牛之樂，因為執著是人的快樂，沒有執著也就沒有快樂。」

「有子者為子憂慮。」世尊說道：「有牛者為牛憂慮，因為執著是人的憂慮，沒有執著也就沒有憂慮。」

19.《小部·經集·無種姓經》⁶

如是我聞。從前，世尊曾經住在舍衛國城給孤獨園的逝多林裏。這天早上，世尊穿好衣服，帶著鉢和袈裟進入舍衛城乞食。那時，拜火者婆羅豆婆遮婆羅門家中點燃了火，正在祭祀。世尊挨家沿戶乞食，向拜火者婆羅豆婆遮婆羅門的家走來。拜火者婆羅豆婆遮婆羅門看見世尊從遠處走來，他望著世尊，說道：「站在那裡，禿頭！站在那裡，沙門！站在那裡，無種姓者！」聽了這話，世尊對拜火者婆羅豆婆遮婆羅門說道：「婆羅門啊！你懂得無種姓者，或無種姓者的行為嗎？」「喬達摩啊！我確實不懂得無種姓者，或無種姓者的行為。請世尊喬達摩為我說法，讓我懂得無種姓者，或

⁶ 同上



無種姓者的行為。」「那麼，婆羅門啊！好好用心聽著！我講給你聽。」拜火者婆羅豆婆遮婆羅門回答世尊道：「好的。」於是，世尊說道：

「懷有怒氣，懷有敵意，邪惡狡詐，見解錯誤，弄虛作假，應該知道這種人是無種姓者。」

「在這世上，傷害各種生物，無論是一次生者，還是兩次生者，毫不憐憫眾生，應該知道這種人是無種姓者。」

「圍攻侵害鄉村和城鎮，以壓迫者聞名，應該知道這種人是無種姓者。」

「如果在鄉村或森林，偷取他人的財物，據為己有，應該知道這種人是無種姓者。」

「確實借了債，但要還債時，跑掉了，說道：『我沒欠你債。』應該知道這種人是無種姓者。」

「貪圖一點小財，殺害路上行人，取得那點小財，應該知道這種人是無種姓者。」

「為自己，為別人，或為錢財，出面作證時提供偽證，應該知道這種人是無種姓者。」

「出沒在親戚或朋友的妻子中，或強逼，或引誘，應該知道這種人是無種姓者。」

「生活富裕，但不贍養青春已逝的年邁父母，應該知道這種人是無種姓者。」

「用言語傷害或激怒父母、兄弟、姐妹和岳母，應該知道這種人是無種姓者。」

「別人請教有益之事，他教唆無益之事，說話遮遮蓋蓋，應該知道這種人是無種姓者。」



「做了壞事，一心希望別人沒有發覺，行動鬼鬼祟祟，應該知道這種人是無種姓者。」

「到了別人家裡，享用各種美味，而別人來到他家，卻不肯款待，應該知道這種人是無種姓者。」

「用謊言欺騙婆羅門、沙門或其他行乞者，應該知道這種人是無種姓者。」

「用言語羞辱在吃飯的時候來到的婆羅門或沙門，不予施捨，應該知道這種人是無種姓者。」

「滿嘴不實之辭，執迷不悟，貪圖小利，應該知道這種人是無種姓者。」

「吹噓自己，蔑視他人，因驕傲反顯渺小，應該知道這種人是無種姓者。」

「暴躁，貪婪，心術不正，妒忌，詭詐，毫無廉恥，膽大妄為，應該知道這種人是無種姓者。」

「辱罵佛陀或佛陀的弟子，辱罵行乞者或在家人，應該知道這種人是無種姓者。」

「沒有成為阿羅漢，卻自稱是阿羅漢；他是梵界中的竊賊，最卑鄙的無種姓者。我講給你聽的這些人都是所謂的無種姓者。」

「不是由於出身，成為無種姓者；不是由於出身，成為婆羅門；而是由於業，成為無種姓者；由於業，成為婆羅門。」

「我舉個例子，你們就知道了。舉世聞名的摩登格是旃陀羅的兒子，是賤民。」

「摩登格獲得了難以獲得的至高榮譽，許多刹帝利和婆羅門都去侍奉他。」



「他已登上神車，進入聖潔的大道，摒棄愛欲和貪求，走向梵界。出身並不阻礙他在梵界獲得再生。」

「而有些婆羅門出生在書香門第，熟悉經典，但他們經常作惡，被人發現。」

「在這世，他們受人鄙視；在下世，他們墮入地獄。出身並不阻礙他們入地獄或受人鄙視。」

「不是由於出身，成為無種姓者；不是由於出身，成為婆羅門；而是由於業，成為無種姓者；由於業，成為婆羅門。」

聽了這些話，拜火者婆羅豆婆遮婆羅門對世尊說：「妙極了，喬達摩！妙極了，喬達摩！正像一個人，喬達摩啊！扶正摔倒的東西，揭示隱蔽的東西，給迷路者指路，在黑暗中舉著油燈，讓那些有眼者能看到東西，世尊喬達摩以各種方式說法。我要皈依世尊喬達摩，皈依法，皈依比丘僧團。請世尊喬達摩接受我為優婆塞。從今以後，我將終生尋求庇護。」

20.《中部第 41 經》：十善與不善業⁷

21.入信之道：耶舍及親友之因緣（譯自《律藏·大品·大犍度》）

耶舍：第一位在家遇佛說法即入聖

那時，波羅捺名為耶舍的族姓子、長者子，富貴受寵溺。他有三個殿，一為冬季、一為夏季、一為雨季。他於雨季殿，

⁷ 待補



四個月被女樂師所圍繞侍奉而不下殿。那時，族姓子耶舍被(樂女)圍繞侍奉、備足擁抱於五妙，就先睡著，而後侍女也睡著，整夜油燈燃燒。

那時，族姓子耶舍先醒，見自己的侍女仍睡—有的置琵琶腋下、有的置小鼓頸項下、有的置鼓于胸，有的亂髮、有的流口水、有的說夢話，如親歷墳場。見已，他生過患(想)，心住於厭離。那時，族姓子耶舍嘆言：「哇！真是災厄，真是禍害！」

那時，族姓子耶舍著金履鞋而趣向家門，諸非人開門(想著)：「任何人勿障礙族姓子耶舍從家而出家。」然後，族姓子耶舍趣向城門，諸非人開門(想著)：「任何人勿障礙族姓子耶舍從家而出家。」然後，族姓子耶舍往趣仙人墮處鹿野苑。

那時，夜過晨朝，世尊起身而於空處經行。世尊見族姓子耶舍從老遠來；見已，下經行處，坐於所設之座。那時，族姓子耶舍在世尊的不遠處而嘆言：「哇！真是災厄，真是禍害！」那時世尊如此告訴族姓子耶舍：「耶舍！這不是災厄，這不是禍害。耶舍！來，坐下！我為你說法。」那時族姓子耶舍(聞到：)「這不是災厄，這不是禍害」，身毛豎立般地歡喜踴躍，脫金履鞋而詣世尊處；詣已，禮敬世尊而坐於一旁。世尊為坐於一旁的族姓子耶舍教授次第之論，亦即：施論、戒論、生天論；闡明諸欲之過患、低劣、雜染，出離之功德。當世尊了知我乃堪任心、柔軟心、離障心、歡喜心、淨信心，對我闡明那諸佛最勝之法教：苦、集、滅、道。譬如清淨無污染之布而完全可染；正如是，族姓子耶舍於其座就生起遠塵離垢之法眼：『任何集法，彼皆為滅法』。」



耶舍父：第一位三歸依之優婆塞—在家男信眾

那時，族姓子耶舍之母上殿而不見族姓子耶舍，即趣(夫)長者居士處；至已，如是告訴長者居士：「居士！汝子耶舍不見了。」那時，長者居士從四方調遣馬夫，親自往趣仙人墮處鹿野苑。長者居士看見金履鞋跡，見而循跡而去。

世尊見長者居士自遠處來；見已，世尊如是思念：「我若變現如是之神變，則坐於此之長者居士不見坐於此處之族姓子耶舍。」那時，世尊即變現如是之神變。

那時，長者居士詣世尊住處；詣已，如此報告世尊：「尊者！世尊見族姓子耶舍嗎？」「居士！坐。坐於此或許會見到於此坐之族姓子耶舍。」那時，長者居士(想)：「我坐於此或將見到於此坐之族姓子耶舍」，身毛豎立般地歡喜踴躍，禮敬世尊而坐於一旁。世尊為坐在一旁的長者居士教授次第之論，亦即：施論、戒論、生天論；闡明諸欲之過患、低劣、雜染，出離之功德。當世尊了知我乃堪任心、柔軟心、離障心、歡喜心、淨信心，對我闡明那諸佛最勝之法教：苦、集、滅、道。譬如清淨無污染之布而完全可染；正如是，長者居士於其座就生起遠塵離垢之法眼：『任何集法，彼皆為滅法』。長者居士見法、得法、知法、悟入於法，超越懷疑，斷除猶豫，於師教得到自信而不依緣於他；如此報告世尊：「妙哉，尊者！妙哉，尊者！譬如扶起倒者、揭露覆者、示道給迷路者、暗中提舉燈火(想著)『有眼者見形色』。如是，世尊以種種方便闡明教法。尊者！我歸依世尊、法及比庫僧團，請世尊接受我從今日起至命終歸依為優婆塞。」

他就是世間最初誦三歸依之優婆塞。



耶舍：第一位解脫之善來比庫而受具足

那時，(世尊)為族姓子耶舍之父說法時，耶舍如所見如所知而省察觀照(自己所知見之)地，其心無執取而解脫於諸漏。那時，世尊如是思念：「為族姓子耶舍之父說法時，耶舍如所見如所知而省察觀照(自己所知見之)地，其心無執取而解脫於諸漏。族姓子耶舍不能還(俗、)下劣地如以前在家時享受諸欲。我應停止神變。」那時，世尊即停止神變。

長者居士見族姓子耶舍坐著，見已，如是告族姓子耶舍曰：「親愛的耶舍！汝母充滿愁悲，救母親的命！」那時，族姓子耶舍瞻視世尊，世尊如此告長者居士：「居士！你認為如何？耶舍以有學(聖者)之知與見，而如你一般的見法。他如所見如所知而省察觀照(自己所知見之)地，其心無執取而解脫於諸漏。居士！族姓子耶舍能夠還(俗、)而下劣地如以前在家時享受諸欲嗎？」「尊者！不是那樣。」「居士！族姓子耶舍以有學(聖者)之知與見，而如你一般的見法。他如所見如所知而省察觀照(自己所知見之)地，其心無執取而解脫於諸漏。居士！族姓子耶舍不能夠還(俗、)下劣地如以前在家時享受諸欲。」

「尊者！族姓子耶舍之利，族姓子耶舍之妙利，如族姓子耶舍心無執取而解脫於諸漏！尊者！請世尊明日接受我的食物，而以族姓子耶舍為隨從沙門。」世尊默然受請。那時，長者居士知世尊受請，即從坐起，禮敬世尊，右繞而去。

那時，長者居士離去不久時，族姓子耶舍如此報告世尊：「願我得於世尊前出家，得受具足。」世尊說：「來！比庫！法已善說，為完全滅盡苦而實踐梵行！」此(方式)乃那大德之受具足。其時，世間有七位阿羅漢。



——耶舍出家(因緣) 終——

耶舍母與妻：最初之三歸依優婆夷—在家女信眾

那時，世尊晨朝著衣持鉢，以大德耶舍為隨從沙門，往長者居士住處。至已，坐所設之座。那時，大德耶舍母與故二(原妻)詣世尊；詣已，敬禮世尊，坐於一旁。

世尊為她們教授次第之論，亦即：施論、戒論、生天論；闡明諸欲之過患、低劣、雜染，出離之功德。當世尊了知她們乃堪任心、柔軟心、離障心、歡喜心、淨信心，對她們闡明那諸佛最勝之法教：苦、集、滅、道。譬如清淨無污染之布而完全可染；正如是，她們於其座就生起遠塵離垢之法眼：『任何集法，彼皆為滅法』。她們見法、得法、知法、悟入於法，超越懷疑，斷除猶豫，於師教得到自信而不依緣於他；如此報告世尊：「妙哉，尊者！妙哉，尊者！譬如扶起倒者、揭露覆者、示道給迷路者、暗中提舉燈火(想著)『有眼者見形色』。如是，世尊以種種方便闡明教法。尊者！我們歸依世尊、法及比庫僧團，請世尊接受我們從今日起至命終歸依為優婆塞。」他們就是世間最初誦三歸依之優婆塞。

那時，大德耶舍之父母與故二(原妻)，以殊妙的嚼食、噉食親手供奉世尊與大德耶舍、而令充足飽滿；在世尊食訖、手離鉢時，坐於一旁。那時，世尊以法論而教示、勸導、鼓勵、歡喜大德耶舍之父母與故二(原妻)，從座起而去。

耶舍之四友受具足解脫

大德耶舍有四位在家友，乃波羅捺富商及次富之族姓子，(名)離垢、善臂、滿勝、牛主(聽說：)「族姓子耶舍剃除鬚髮，著袈裟衣，從家離家而出家。」聞已，他們心生思念：



「此非下劣之法與律，此非下劣出家；於此，族姓子耶舍剃除鬚髮，著袈裟衣，從家離家而出家。」

他們四人往詣大德耶舍；詣已，敬禮大德耶舍，坐於一旁。那時，大德耶舍帶那四在家友往詣世尊；詣已，敬禮世尊，坐於一旁。坐於一旁的大德耶舍如此報告世尊：「這是我的四位在家友，乃波羅捺富商及次富之族姓子，(名)離垢、善臂、滿勝、牛主，請世尊教導、教誡這四位。」

世尊為他們教授次第之論，亦即：施論、戒論、生天論；闡明諸欲之過患、低劣、雜染，出離之功德。當世尊了知他們乃堪任心、柔軟心、離障心、歡喜心、淨信心，對他們闡明那諸佛最勝之法教：苦、集、滅、道。譬如清淨無污染之布而完全可染；正如是，他們於其座就生起遠塵離垢之法眼：『任何集法，彼皆為滅法』。他們見法、得法、知法、悟入於法，超越懷疑，斷除猶豫，於師教得到自信而不依緣於他；如此報告世尊：「願我們得於世尊前出家，得受具足。」世尊說：「來！比庫們！法已善說，為完全滅盡苦而實踐梵行！」此(方式)乃那些大德之受具足。

那時，世尊說法、教導、教誡那些比庫。於世尊說法、教導、教誡時，他們的心無執取而解脫。其時，世間有十一位阿羅漢。

——四在家出家(因緣)終——

耶舍之五十友受具足解脫

大德耶舍有五十之多的故里在家友，乃舊及次舊族姓之子(聽說：)「族姓子耶舍剃除鬚髮，著袈裟衣，從家離家而出家。」聞已，他們心生思念：「此非下劣之法與律，此非下劣出家；於此，族姓子耶舍剃除鬚髮，著袈裟衣，從家離家



而出家。」

他們往詣大德耶舍；詣已，敬禮大德耶舍，坐於一旁。那時，大德耶舍帶那五十之多的在家友往詣世尊；詣已，敬禮世尊，坐於一旁。坐於一旁的大德耶舍如此報告世尊：「這是我的五十之多的故里在家友，乃舊及次舊族姓之子，請世尊教導、教誡這些人。」

世尊為他們教授次第之論，亦即：施論、戒論、生天論；闡明諸欲之過患、低劣、雜染，出離之功德。當世尊了知他們乃堪任心、柔軟心、離障心、歡喜心、淨信心，對他們闡明那諸佛最勝之法教：苦、集、滅、道。譬如清淨無污染之布而完全可染；正如是，他們於其座就生起遠塵離垢之法眼：『任何集法，彼皆為滅法』。他們見法、得法、知法、悟入於法，超越懷疑，斷除猶豫，於師教得到自信而不依緣於他；如此報告世尊：「願我們得於世尊前出家，得受具足。」世尊說：「來！比庫們！法已善說，為完全滅盡苦而實踐梵行！」此(方式)乃那些大德之受具足。

那時，世尊說法、教導、教誡那些比庫。於世尊說法、教導、教誡時，他們的心無執取而解脫。其時，世間有六十一位阿羅漢。



駐用靜樂禪林暨停用菩提禪林之啟事

1. 因緣



遠眺靜樂禪林一景

為正法久住、佛恩廣澤，於台灣植根上座部佛教（Buddhasāsanassa mūlāni Taiwandīpe otarantu），「**靜樂森林禪修道場**(Santisukhavana)」於 2011 年新春草創，意在安僧與利眾以承傳佛陀之教，就在此時體現正法於斯土斯民，安享「寂靜之樂(Santi-sukha)」。

今年仲春，學院導師帕奧禪師親蒞靜樂禪林，莊嚴成就結界等殊勝法事；期間，開始進駐使用禪林。今日，依學院僧團會議及擴大僧信會議之決定：學院駐用靜樂禪林並停用菩提禪林，預訂於菩提禪林的活動即日起轉於靜樂禪林舉行。歡迎諸方法友善信同蒞靜樂禪林修學與護法。



2.導覽禪林

2.1 位置與交通：

從國道六號的「國姓交流道」下，沿縣道 133 進入國姓社區，往新社天冷方向，在台 21 線 17.5 公里附近，右轉後過橋再三公里，即可到達禪林，車程共約 25 分鐘。南投客運與豐原客運在 17.5 公里附近有站牌。

2.2 環境與土地現況：

禪林標高約 550-650 公尺，佔地約七甲，植有台灣肖楠樹約 3000 棵，檳榔樹約 2000 棵。禪林依山，兩側沿山開展，遠眺國姓山谷，越八卦山，而望向台灣海峽。



靜樂禪林遠眺國姓山谷一景



3. 禪林的禪修作息表

靜樂禪林 禪修作息表

(歡迎隨時來禪林長期禪修 短期禪修營另參網站公告)

04:00	起床 (rise)
04:30-06:00	禪修(meditation) 05:30 巴利佛典課誦
06:00-08:00	早餐 服務道場 (Breakfast) 盥洗(take a bath)
08:00-09:00	禪修(meditation)
09:15-09:45	行禪(walking meditation) 盥洗(take a bath)
09:45-11:00	禪修(meditation)
11:00-13:30	午餐(lunch) 午休 (take a rest) 13:15 行禪(walking meditation)
13:30-15:00	禪修(meditation)
15:00-15:30	行禪(walking meditation) 盥洗(take a bath)
15:30-17:00	禪修(meditation)
17:00-18:30	禪修報告(meditation report) 行禪(walking meditation) 盥洗(take a bath)
18:30-20:45	巴利佛典課誦(pali chanting) 開示(dhammatalk) 或教誡 禪修(meditation)
21:00	休息(take a rest)



禪修(meditation)



午餐(lunch) 內托鉢

禪修報告
(meditation report)巴利佛典課誦
(pali chanting)

行禪(walking meditation)



法藏講堂 附設上座部學院 Taiwandipa

(Taiwandipa Theravāda Buddhist College:

TTBC 台灣南傳上座部佛教學院) 2011 年通告

靜樂禪林

2011 入雨安居 出家戒會與禪修

7/9-10/23

1.主 旨：森林住，以禪修體驗生命，以(短期)出家隨僧團入雨安居，獻身於植根佛陀的教法於台灣
(Buddhasāsanassa mūlāni Taiwandīpe otarantu.)

2.師 資：禮請烏拱大長老(Sayadaw U Kunḍhalā) 為禪師與戒師 帶領雨安居

大長老簡介 1959 年生，緬甸人

1977 年受沙彌戒 1980 年受具足戒

1990 年前後曾在緬甸佛法重鎮 Sagaing 任禪師

1994 年至帕奧禪林禪修

1995 年起在帕奧禪林擔任禪師

2001-2011 年為帕奧禪林分院—美妙禪修道場之住持

2011 年 3 月首次應學院之邀蒞台

智行尊者 (Bhante U Nyanacara)(佛法師長)

水尊者(Bhante U Sīla. Water Bhante)(佛法師長)

觀淨尊者 (Bhante U Sopāka)(助理住持 哲學博士)等其餘師長。





3.戒 法：禪修者都受持慈心九戒，居士可求受(短期)出家戒。

4.禪 法：依巴利三藏暨清淨道論等註解書，由安般念等方法入門，次第傳授止觀，以現證道果，如在帕奧禪林教授的禪修方法，。

5.報名須知：預定錄取男女各 10 名(若干名隨喜參加者)，求出家戒與全期參加者優先錄取。欲報名者，請上學院網站報名；或填寄報名表後，與學院電話連絡。

6.禪修營時間：2011 年 7 月 9 日 至 10 月 23 日。

第一期 0709-0731 學生優先錄取 (0716 入雨安居)

(*0724 護法會主辦 禪堂啟用暨入雨安居供僧法會)

第二期 0806-0828 學生優先錄取 **第三期** 0903-0925

第四期 1008-1030 1012 出雨安居 預定 1017-26 至緬甸朝聖

7.地點：南投 靜樂禪林 Santisukhavana

(南投縣國姓鄉長福村長雙巷 29 號 對面)

8.交通方式： 南投靜樂禪林

(1)開車--從國道六號的「國姓交流道」下，由南投國姓往台中新社交界，在台 21 線 17.5 公里附近，右轉後過橋，再左轉入長福社區，約再三公里，即可到達禪林，車程共約 25 分鐘。

(2)南投客運--草屯站開往大坪(編號 6655)終點站下車，右轉後過橋，再左轉 經長福社區，至長雙巷右轉上山，路程約 3 公里。豐原客運--台中火車站開往梨山在台 21 線 17.5 公里處 苗圃站牌下車，右轉過橋，再左轉經長福社區，至長雙巷右轉上山，路程約 3 公里。(餘詳參學院網站)



法藏講堂 附設上座部學院 Taiwandipa

(Taiwandipa Theravāda Buddhist College:

TTBC 台灣南傳上座部佛教學院) 2011 年通告

靜樂禪林(Santisukhavana)

2011 暑假學生 禪修營 短期出家

1. 主 旨：森林住，以禪修體驗生命，(短期)出家隨僧團學習，體驗佛陀的教導。

2. 主要師資：烏拱大長老(Sayadaw U Kūṇḍhalā)
為禪師與戒師

觀淨尊者 (Bhante U Sopāka) (哲學博士)為營隊主任



1965 年生，台灣人
1997 年在帕奧禪林
於帕奧禪師座下受具足。
多年於禪林安居禪
修與學習
2008 年在台草創台灣南傳上座部佛教
學院。

曾著有清淨道論與阿毗達磨之專著

3. 報名須知：預定錄取男女各 10 名 (若干名隨喜參加者)，求出家戒與全期參加者優先錄取。欲報名者，請上學院網站報名；或填寄報名表後，與學院電話連絡。

靜樂禪林：04-2432891 法藏講堂：06-2301406

Fax : 06-2391563 e-mail : taiwandipa@gmail.com

網址：<http://www.taiwandipa.org.tw/>



4. 營隊時間：第一期 0709-24 第二期 0806-21

5. 交通方式：詳參學院網站

6. 地點：靜樂禪林 南投縣國姓鄉長福村長雙巷 29 號 對面



學院擴大僧信會議暨籌建靜樂禪林

第一次會議之紀錄

靜樂禪林 2011/04/13

(綜合 2011 年 4 月份 學院法工成長營 會議紀錄)

Namo tassa bhagavato arahato sammāsambuddhassa. (x3)

1. 會議重點說明

今天是學院僧信會議，對於學院的整體方向 Bhante 會作簡單的說明。接著將討論靜樂禪林第一階段的建設重點，目前相關人員都已經到齊了。然後是這次三月戒會的工作檢討，因為大家都曾來參與協助，希望每一個人都能夠提供智慧，針對缺失提出改善建議。另外對於菩提禪林的女眾，將儘速搬遷來靜樂禪林，以方便道場整體的運作。這些是會議討論的重點。

***會議開始之前烏拱大長老開示，參見本期之 0.5

2. 簡報道場的現況

2.1 戒會圓滿結束

今年新春，取得森林道場的土地，帕奧 Sayadaw 落臨指導結界、傳戒等莊嚴法事，已圓滿結束。聆聽帕奧 Sayadaw 與烏給大長老開示的現場有百餘人，出家眾就約有七十人，禪堂坐得滿滿的，靜樂禪林已初步發揮修弘佛法的功能。



2.2 確立道場整體方向

學院指導委員暨護法會等大眾，於 3 月 25 日詳細向帕奧 Sayadaw 報告道場的方向與重點，再經 4 月 5 日僧團成員會議之正式決定，道場的整體方向主要有：(1)學院導師為帕奧 Sayadaw。(2)學院組成指導委員會共五人，首席委員烏給大長老兼住持，烏拱大長老兼常駐禪師，尚智尊者兼禪師，智行尊者兼佛法師長，觀淨尊者兼助理住持。僧團成員共九人，加上自信長老(負責法藏講堂)，水尊者(顧問)，安天尊者(先為禪修者)，勇健尊者(特別督導)。(3)學院將成為帕奧禪林的台灣分院，待帕奧禪林的僧團會議確認後，學院即會正式對外公告。(4)儘速在靜樂禪林完成第一棟建物。(5)菩提禪林的女眾儘速搬至靜樂禪林，以方便教學。

3. 道場籌建要事

3.1 起建新建物

3.1.1 靜樂禪林的土地使用與建設方案已有大致藍圖。禪林有三塊地號，托鉢堂(鹿寮)126 號、禪堂(香菇寮)125 號、界場 157 號，原地主可申請建照。第一階段的建設，預定完成三棟建築物，第一棟禪堂暨男眾之住所、第二棟女眾建築、第三棟廚房辦公室等公共空間。待第二階段再蓋僧眾及禪修者的獨立小住房。

3.1.2 我們選擇在界場 157 號地申請建照，建二樓建築，樓上做禪堂、樓下住人。蓋好後，所有男女眾做空間區分皆可進住使用。鹿野苑保留做護法會辦公室、托鉢堂與公廁等。僧眾需有較為獨立的住所，可如敏哲之設計圖，於建物之最上方切 1/4 或 1/3 蓋成 2 樓。而第一棟建築的費用，我們已有



一部份以備動工，亦有施主(美鳳居士)表達樂施，胡先生亦提供了草圖。

3.1.3 由學院指導委員會指導帶領，組立籌建委員會，隸屬於護法會內。現有七位籌建委員：金佃、美真、寶昭、安德、敏哲、金山、張勝恆。

3.2 變更宗教用地

經與張勝恆、杜先生及張建築師討論之建議，托鉢堂與禪堂兩塊約 4 甲半地，可申請宗教用地變更，界場用地申請建照。變更為宗教用地至完成，費用很高，目前暫不進行。

3.3 淨資支用

3.3.1 學院現前的主要支出略可分開四：(1)靜樂之初步整理費用約再支出價值 50 萬，(2)第一棟建築費用之動工費用，(3)土地所有權轉移前之支付，(4) 流動約預留價值 50 萬。目前較急迫的是第一棟建築的完成。

3.3.2 學院流動資具約有價值 310 萬+無息貸款價值 90 萬。

3.4 禪林整理與整修

3.4.1 已找到多處水源，待定案立即施工。

3.4.2 禪林上山的路有兩個轉彎處暨不平處待整理(預定 0502 日開始)，方便進出。

3.4.3 禪林要找一個看山巡山的人，請大家看看有沒有適合的人。網站可發此徵求通告，文書徵人通告可撤下。

4. 結語—觀淨尊者

在帕奧禪師等師長的帶領下，我們攜手同心、勤奮共成



春天計畫：結界與傳戒(據說這是南傳佛教在台灣的第一次)。

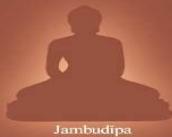
現在靜樂禪林有大長老的帶領與大家同來禪修與護法，長老們帶來凝聚力量。再經一年安住於道場勤修戒定慧以朝現證菩提，一切因緣會更成熟穩定；禪林也已有結界以供僧團正式議決，不只適合禪修，更值得出家，獻身致命於佛陀之教。所以，帕奧禪師開始在台灣鼓勵大家出家，短期出家的不要還俗。

我們從修習三學以證四聖諦來落實真理，還從內證的真理更顯著為可見的宗教典範：僧信依戒律結合而運作道場，由之而共同弘護教法，慢慢地將依宗教典範而形鑄小而美的文化傳統，這不僅我們的生命植根於佛教以朝向解脫，更將植根佛教於斯土以長遠利益人天。

(大眾同讚：Sādhu！ Sādhu！ Sādhu！)



鹿野苑與山景



法藏講堂 附設上座部學院 Taiwandipa

(Taiwandipa Theravāda Buddhist College TTBC 台灣南傳上座部佛教學院)



Taiwandipa

護法會 (Taiwandipa Kappiyagaṇa)

籌建 靜樂禪林 通訊第 2 號

發行日期:2011/06/05

第一期建設 — 護持兩安居與防颱計畫

1.因緣

為正法久住、佛恩廣澤，於台灣植根上座部佛教 (Buddhasāsanassa mūlāni Taiwandīpe otarantu)，今年初發起籌建「**靜樂森林禪修道場**(Santisukhavana)」，意在安僧與利眾以承受佛之教，就在此時體現正法於斯土斯民，以證佛法之真實，傳續正法於世；尚為法友善施深耕福田，誠邀各方隨喜，共建禪林，同趣菩提，安享「寂靜之樂(Santi-sukha)」。



比庫於鹿寮 內托鉢

禪修於知足禪堂，禪修大眾共住於易養寮；這二樸素的處所都在香菇寮內，只加蓋石綿瓦、外圍以塑膠帆布及內隔以袈裟。托鉢堂(含廚房)與辦公室在舊有的鹿寮，更是簡陋。大長老等僧眾與禪修者的安忍，更堅固護法與善施的信心！

春天，學院僧團及護法會進行「春天計畫」，邀請帕奧禪師為首的大威德僧眾善士，舉行莊嚴結界與戒會，並逐步進駐禪林。營隊圓滿後，僧團以身試法，帶領大眾正式進駐禪林。今日的禪林，大長老領眾精進



我們有長遠心，已初擬禪林的建設藍圖及實施的次第，成為真正的森林禪修道場！而今時已入盛暑，開始有颱風，為應僧團將於 7-10 月領眾在禪林入雨安居，我們擬定「護持雨安居與防颱計畫」，期望颱風未襲禪林之前，立即修建現有的香菇寮為堅固實用的禪堂與住所，並將增建廚房與長老的獨立住所及修建鹿寮，整體作為禪林之宗教區的第一期建設工程。誠邀大眾佈施，共植福田，護持僧團入雨安居與領眾精進禪修，以獻身致命於正法久住。

2. 禪林建設

2.1 現今之設施與第一期建設工程



2.2 未來的建築藍圖

靜樂禪林簡分成宗教區與森林區，整體宗教區的建設草圖則待大家的貢獻。



靜樂禪林

宗教區

建設草圖





3.您可發心的主要項目與費用

3.1 禪林土地

總共 2 萬餘坪，每坪約 500 元。目前已認捐約萬餘坪(含 170 萬之無息借款)，**約萬坪待認捐**。而春天計畫乃初步整理禪林，已結案。

3.2 第一期建設 — 護持雨安居與防颱計畫

宗教區第一期建設之重點是「護持雨安居與防颱計畫」，整體大致包含修建香菇寮為禪堂與住所、增建廚房與長老的獨立住所及修建鹿寮。整體工程與建物之使用方式詳述如下。

3.2.1 修建香菇寮為禪堂與住所 約需 300 萬 已備有約 10 分之 7



知足禪堂現貌

原香菇寮約 150 坪，修建後，約 50 坪作為知足禪堂，分別於禪堂東與西邊之易養寮各約 50 坪，作為男與女眾之住所。修建之重點有三，向上昇高 1.5 公尺並更換石綿瓦及圍以四壁，地面等泥作工程，易養寮之內部隔間與禪堂之地板，水電部份已有人發心。



3.3.2 增建廚房與長老的住所 約需 150 萬

在鹿寮東側增建廚房與托鉢堂(兼作護法會辦公室)，約 30 坪。在界場之西側增建長老之住所，每間約 6-10 坪。

3.3.3 修建鹿寮為齋堂與男眾住所 約需 350 萬



鹿野苑(托鉢堂兼護法會辦公室)

原鹿寮佔地約 60 坪，修建後之一樓作為齋堂、教室、禪修報告處與儲藏室等公共設施。修建後二樓為男眾住所，香菇寮內之住所全住女眾。

4.誠摯邀約

歡迎共襄盛舉，共成佈施禪修道場之善業及功德。

Sādhu ! Sādhu ! Sādhu !

(一) 專用帳戶：第一銀行 新化分行

帳號：6255-0287-595 戶名：法藏講堂

(二)郵政劃撥帳號：3145-1523 戶名：法藏講堂

(請註明：籌建森林道場)

願您點滴佈施善業 累積成菩提資糧 助您早日得證涅槃

願三寶大威德力 護您隨時保持快樂 閨家平安



新書流通及預告，歡迎請閱助印

1. 學院第二套叢書—帕奧禪師叢書 003《入出息念》瑪欣德尊者翻譯，已於 2011 年 3 月底出版，歡迎上網或來電請閱。
2. 學院第二套叢書—帕奧禪師叢書 004《突破止觀》，已於 2011 年 3 月底出版，歡迎上網或來電請閱。
3. 學院第四套叢書—弘護叢書 001《上座部佛教植根於台灣》，已於 2011 年 3 月底出版，歡迎上網或來電請閱。
4. 《第 9 期護法會訊》，預定於 2011 年 6 月中出刊，並即寄發會員及諸請閱法友。屆時若未收到或有意願學習上座部佛教者，歡迎上網或來電請閱，或於本網頁登錄會員或點選”研習三藏”中之”學院會訊”下載。
5. 學院出版諸多法寶，歡迎法友請閱及助印，誠摯邀約共同參與弘護善業。詳細書目，請參閱學院網站首頁”研習三藏”中之”出版品介紹”。



台灣南傳上座部佛教學院 護法會徵信啟事

茲公布自民國 100 年 1 月 1 日起迄 5 月 31 日止，「籌建森林道場基金」施主名冊，以廣徵信。若資料有誤，敬請與我們聯絡，俾便更正。

民國 100 年 1 月 1 日起迄 2 月 28 日止，「籌建森林道場基金」施主名冊

一百五十萬元：黃安德

三十萬元：陳信義

二十萬元：陳錦良 三煜實業 簡美真 邱黃海

十三萬元：陳淑貞

十萬元：洪茂松 簡美惠 王寶昭 雲秀鑾 劉毓珠 洪麗娟 釋寂幻
葉光久 陳金佃 黃湊芸

五萬元：丁敏哲 林瑞源

三萬元：洪龍飛 莊雅玲

二萬元：何金山 施性華 曾豐益及曾豐榮 薛耀霖 彭育仁 曹秀雲

一萬二千元：吳素芬

一萬元：陳泰山 王正賜 張沛騏 廖財木

八千元：張良銘

七千元：林睿誠

五千元：蔡林金蘭 張慶裕 協毅空調行 李陳金雀 楊金水 區賢惠

三千五百元：呂素琴

三千元：蘇詠詮 謝輝煌 吳書廩 林鴻成 黃美隨

二千二百元：釋開明

二千元：彭月美 鄧麗玲 釋仁定 陳微陵 陸法念及陳玉子 黃貽翰

一千五百元：林煜如

一千二百元：鄒文憲 胡玉玲

一千元：蔡淑華 楊玉珍 鍾翠蘭及王煒傳 郭乃華 劉爵祺 施素珠

張冠甫 郭子慧及郭君暉 郭炳煌 鍾明成 陳啟倫 李林環

及李金龍 劉洲宏 廖一心 林玲華 陳俊良 陳信琮 陳麗

珍 陳乃窗 孫梅子 黃啟祥 吳楚罡 楊玉珍 蔡火灶 屬

雪霞及余秀清 李政穎

八百元：演祠

六百元：李維潔及李維芯

五百元：李春增及林小鳳 厚生中醫診所 郭悟振 李春漢 鄭阿芬

釋淨光 許明滿 李晨歡及李袋蓉

三百元：李純雅



民國 100 年 3 月 1 日起迄 3 月 31 日止，「籌建森林道場基金」施主名冊

二十萬元：蘇月裡

十五萬元：陳新正

十萬元：釋哲慧 陳錦良 慧空師及慧定師 協毅空調行 尤能興 莊

小玲 曾士軒及曾冠銘

七萬三千元：施性華

六萬元：林吳春秀

五萬元：吳金美 鍾美暖、許淑華、郭春蘭、鍾秋文及法涵師

三萬九千元：帕奧禪師

三萬八千二百五十元：鄒文憲

三萬元：不具名

二萬元：葉瓊珍 王建鎮

一萬五千元：釋妙柱、林日晨及林周鳳

一萬四千一百五十元： JIFFY

一萬二千元：薛耀麟

一萬零八百元：蘇切修

一萬元：江永祥 陳佩秀 盧淑華 釋德莊 盧正光 盧正明 盧玉滿

盧玉雲李新添、李孫宿、李俊男、李元寶、李元興及李蔡彩秋 黃

女伶 呂進成 呂李麗玉 呂鴻圖 陳琦瑜 陳榮華

九千元：曾淑維

六千元：朱慧婷、邱翊庭及邱品郡 沈素琴

五千元：陳照麗 靚媚一族有限公司 林金泉 釋開明 秀玉(荷蘭)

釋大荷 釋復中(法明) 康雅嵐 王良照及江福英 邱奕君 陳

俊良 蔡義發 林小鈺闔家

四千二百元：黃馨醇及黃廖順妹

三千五百元：黃金順

三千二百元：邱英秋

三千一百元：三寶弟子

三千元：林麗貞 無憂小築 廖雪芬 盧森營 黃梅桃、莊惠雅及歐義

郎 郭素珠 陳彥吉 林金生、李青嵐及林妍昕 徐伯鋒 釋

宏度

二千五百元：黃玉鸞 侯林秋蓮

二千元：譚中維 施晶華及施雲華 劉家佑及劉怡廷 三寶弟子 高世

明 童琮溥、童尹宣、童好嫻及童淑萍 何欣蓓 蔡雅惠 劉

家榮 林郭金妹、林致妘及林芸逸 楊英豪 周憲衛 楊在城

呂素琴 鄭玉珍 鄭南星 侯淑娟 黃素珍 釋明悟 蘇麗琴

一千六百元：洪雲榮、洪珮馨及洪暄婷

一千五百元：蘇詠詮 林煜如 呂芷玉

一千二百元：廖炯偉 黃嘉莉 謝政芳 麥益文、林美麗



一千元：吳楚罡 劉爵禎 符桂榮 季麗華及季偉民 廖心慈 楊玉珍
蕭博元 高惠峯 謝碧珠 黃麗蓉、林欽祥 張明勝 何懷珠
何存 何劉筭 劉洲宏 陳義昌、陳林素雲、蔡詠橙、陳惠芬、
蔡春明、蔡宏熒 吳聰福 陳麗雲 吳政翰 吳怡蓁 伍寧賢
及伍歐素雲 林春記 郭鄭足 馬士傑 李瑪玲闔家 楊錦
秀 吳先進 鍾明成及黃妙寧 劉綿 李俊憲 釋修豐 葉
光久、鄧哲文、陳新系貴及吳憲智 黃三恩 洪光浩及余利
群 不具名 林秀慧及顏辰昊 李麗玲、簡士森及簡慈萱

六百元：胡玉玲 陳蓓儀、邱昶樺及邱芳源 鄭文信

五百元：廖一心 呂郭程 鄧哲文 淨光師 麥益文 戎錫琴 呂思樺
謝安皓 高杏明、郭素華、高敏修、高君嫵、高君婷及林珍瑩 黃
靜範 宋淑芳 王廷珪

四百元：林美霞 演祠 三寶弟子

三百一十五元：黃長安

三百元：彭秀英 彭常榮 曹永宜

二百一十五元：陳相諭

二百元：王韻冀 黃家惠 李穎謙

一百元：林筠婷 連劉素琴 黃張秀鳳

民國 100 年 4 月 1 日起迄 4 月 30 日止，「籌建森林道場基金」施主名冊

二十三萬一千元：帕奧禪師

二十萬元：蔡寬政

十萬元：南山放生寺

五萬元：澎湖妙雲文教基金會

二萬元：王建鎮 鄭惟德 曾冠維 林秀星 鄭勝一

一萬二千元：靚媚一族有限公司

六千元：沈安昌

五千元：郭明鑫 鄭長林 李林雄 李秋子 陳麗珍 沈祁財 蕭明哲
嚴立茹

四千元：鄭麗梅

三千元：夏秉正 張良銘 不具名

二千五百元：莊小玲

二千元：李純雅 李建宗 吳淑惠 李林雄 金俊佑

一千五百元：林煜如

一千元：袁愛亭 蔡金炳 蘇詠詮 郭又綺 吳楚罡 謝雪玉 楊玉珍
戴玉霞 曾琇珠 林詳恩 王輝傳 王廷珪

六百元：胡玉玲 陳雅琴及余道生

五百元：黃纓淇 呂郭程 翁謝盧 林玲芝 一心 蘇惠蘭 許明滿

四百元：演祠



二百元：曹秀雲
一百元：詹榮杰

民國 100 年 5 月 1 日起迄 5 月 31 日止，「籌建森林道場基金」施主名冊

十萬元：王富鑑
三萬元：鄭長林 王正賜 陳怡如
一萬六千元：曾馨慧
一萬二千元：靚媚一族有限公司
一萬元：李國賢 黃銘藩、許雅惠、黃國鈞
九千元：馬青青
六千元：王正賜 高麗卿 郭美麗
五千元：李林雄
四千元：曾綉珠 江芳儀 陳政寰
三千元：林松永 鄭全恒 張聖恒
二千四百元：三寶弟子
二千元：三寶弟子 林姿芸 宋金花 郭吳設
一千五百元：邱英秋 林煜如
一千二百元：鄒文憲
一千元：見硯師父 劉金蓮、葉明潔及盧志偉 蕭玉釵 蘇詠詮 吳楚
 罡 楊玉珍 黃淑華 葉楊秀芳 趙家魯 洪聖峰 謝憶芬
 郭美吟 郭美莉 陳信宏 陳素娥 吳楚罡
六百元：胡玉玲 郭貞觀 郭碧足 許榮晉 郭明川 吳奕涵
五百元：不具名 一心 呂郭程 許明滿 王廷珪 呂明聰 郭存敬
王廷珪
四百元：黃佩如 演祠
二百元：郭鳳君、詹榮杰、洪秉楊 王美英 蔡招治
一百元：葉松明

台灣南傳上座部佛教學院 護法會敬啟



編者誌

蒙三寶庇護，善緣相招，於帕奧禪師帶領僧團結界等之莊嚴盛會中，做為安僧與利眾、修習止觀與傳承教法之適當處所——靜樂禪林終於誕生了。學院進駐啟用靜樂禪林之春天計畫已順利圓滿落幕，活動過程緊湊而充實。從元月 25 日護法會與地主簽約，悄悄揭起春天計畫之序幕曲，經精勤地粗要整理，歷帕奧禪師蒞臨禪林指導，至 4 月 5 日戒會與禪修營之功德圓滿日，歸結於鳴響靜樂禪林之永續駐用之正法常轉交響曲。因此學院護法會第 9 期會訊，在眾人引頸期盼之下，特規劃專題報導「**紀念帕奧禪師蒞臨指導：結界、授戒及禪修營——春天計畫：啟用靜樂禪林**」，以饗十方護法與善信，共享豐盈喜悅。

為令正法光照台灣，承龍天護法護祐，以師長們堅定的精神為後盾，法友善信們齊心護持，故能克服困難，築夢、又是踏實地逐步履現護法會的中期目標之一——籌建森林禪修道場。今年仲春之際，我們法友善信滿心期待，禮請帕奧禪師蒞臨指導：結界、授戒及禪修營，正式啟用靜樂森林禪修道場，開啟上座部佛教植根於台灣之新一春。雖然「春天計畫：啟用靜樂禪林」之活動圓滿奏起了靜樂禪林永續駐用之交響曲，而建設森林禪修道場，仍是未竟之工，整個禪林建設之完成尚待大家群策群力，共同邀約集液成裘。

本期的「0.專題報導」主題「**紀念帕奧禪師蒞臨指導：結界、授戒及禪修營——春天計畫：啟用靜樂禪林**」。如同



0.1〈成立靜樂禪林之本懷〉烏給大長老(禪林住持)之懇切教誨，靜樂禪林已啟用，而佛陀教法住立在世間，最切要的是自己受用、自己的修行，並且共弘同護教法，才能實踐正法以植根教法在台灣，暢顯成立靜樂禪林之本懷。0.2 至 0.4 為

生動照片紀錄春天計畫，影像鮮明，歷歷在目。0.2

〈春天計畫之活動紀事與照片集〉，紀錄初購地，至4月確定禪林第一期的建設重點，歷經種種辛苦與甜美，點滴在心頭。此照片集恰與 0.8 行文相互對照輝應。0.3〈莊嚴結界之照片小集〉，3月 21 至 24 日比庫僧團四天莊嚴殊勝結界，為啟用靜樂禪林之主題活動之一，可能是上

座部佛教僧團首次在台灣結界，有其特殊意涵。0.4〈帕奧禪師蒞臨指導之照片小集〉，紀念帕奧禪師親臨禪林與法藏講堂指導之紀念專輯。0.5〈修行共住於靜樂禪林〉烏拱大長老勉勵大家，共住修學與同心協力完成建設，以靜樂禪林為基礎，將佛陀的教法跟廣大有緣的眾生分享。為呼應春天計畫之短期出家授戒活動，刊登曾蒞學院長期教授之悉達拉大長老舊有之開示 0.6〈出家修行誠為殊勝難得〉。要佛陀的教法植根於台灣，還是要有本地人出家，加入僧團，莊嚴佛教，植弘





教法於這塊土地。0.7 迦旃延尊者參與此次春天計畫與受比庫戒，特以此文〈分享出家心得〉。0.8〈哇！靜樂禪林誕生了！——從無到有的驚喜！〉以學院護法角色，娓娓地道出靜樂禪林從無到有的過程，經過眾人甘苦與發心付出，在因緣具足與滿心期待下，靜樂禪林終於誕生。美真師姐真性情令人感動。

「1.皈依三寶」部份：4月5日學院僧團會議的重點之一，確立僧團組織，因此報導簡介學院導師帕奧 Sayadaw 與學院五人指導委員會。

「2.研習三藏」部份：觀淨尊者之聖典選譯，乃尊者所著的「植根上座部佛教於台灣之芻議」（已分上下刊登於護法會刊之第 7&8 期）之附錄。

「3.勤修三學」部份：3.1 為駐用靜樂禪林暨停用菩提禪林啟事。3.2 為 2011 入雨安居出家戒會與禪修之公告。3.3 為 2011 暑假學生禪修營及短期出家之訊息。

「4.植根台灣」部份：主要為學院擴大僧信會議暨籌建靜樂禪林 4 月份會議紀錄。

「5.佈施護法」部份：5.1 為護法會籌建靜樂禪林通訊 2，禪林第一期建設—護持雨安居與防颱計畫之啟事內容。護法會邀請十方善信護持，積累菩提資糧。5.2 為近期出版流通書籍之通告，歡迎大眾上網或來電請閱法寶。

Sādhu ! Sādhu ! Sādhu !